

**О реализации в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик» комплексной программы организации летнего отдыха и оздоровления детей с ограниченными возможностями здоровья «Разноцветный мир»**

**А.Ш. Султашева**, заведующий организационно-методическим отделением бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик», г. Ханты-Мансийск;

**Е.Н. Корепина**, заведующий отделением дневного пребывания бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик», г. Ханты-Мансийск;

Летняя оздоровительная кампания – это система комплексных мероприятий, направленных на отдых и оздоровление детей.

Основная задача – создание условий для удовлетворения потребностей растущего организма в отдыхе, творческой активности, потребности в общении.

Для обеспечения физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий оздоровительного, познавательного и досугового характера. Важно так организовать жизнь детей, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах еще долго радовали детей.

Летняя детская оздоровительная кампания 2016 года на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее - округ) осуществлялась в соответствии с Комплексом мер по организации отдыха и оздоровления детей, проживающих в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2016 год.

В период летней оздоровительной кампании 2016 года отдыхом и оздоровлением в детских оздоровительных организациях, расположенных на территории округа и за его пределами, организованными формами отдыха и оздоровления охвачены 70 392 ребенка, что составляет 31 % от общей численности детей школьного возраста, проживающих в округе. Из них 18 604 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В рамках организации летнего отдыха для детей с ограниченными возможностями здоровья возрасте от 6 до 16 лет, проживающих на территории Ханты-Мансийска и Ханты-Мансийского района, на базе бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик» (далее - центр) было организовано три летних оздоровительно-реабилитационных смены.

С целью формирования отрядов каждой смены от законных представителей получателей социальных услуг принимались заявки. По итогам обработки заявок был сформирован летний оздоровительный лагерь «Родничок».

За период трех смен на базе центра организованными формами отдыха и оздоровления были охвачены 52 человека, из них детей-инвалидов 39 человек, детей с ограниченными возможностями здоровья 6 человек, детей, проживающих в малоимущих семьях 7 человек. За период работы смен было проведено более 358 мероприятий различной направленности.

Работа по организации летней кампании выстраивалась в соответствии с комплексной программой организации летнего отдыха и оздоровления детей с ограниченными возможностями "Разноцветный мир", разработанной специалистами центра.

Целью программы является создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых, оздоровление и творческое развитие детей с ограниченными возможностями через комплекс социально-медицинских, социально-психологических и социально-педагогических реабилитационных мероприятий.

Участниками программы являются дети и подростки с ограниченными возможностями здоровья, их родители (законные представители), специалисты центра, специалисты учреждений города.

Реализация данной программы осуществляется специалистами отделений дневного пребывания и психолого-педагогической помощи центра, в сотрудничестве с родителями, специалистами музеев, окружной библиотеки, Дома детского творчества, Киновидеоцентром, Детской школы искусств и ремёсел, Станции юных натуралистов и других социальных партнеров.

Программа является краткосрочной и реализуется в течение летней смены. Данная программа является комплексной и включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и развития творческих возможностей детей. Программа включает в себя ряд подпрограмм.

### **Подпрограмма «Мир, в котором я живу»**

Основное направление - экологическое воспитание.

Цель - включение детей с ограниченными возможностями здоровья в социальную среду через формирование навыков экологической культуры и здорового образа жизни.

Основные мероприятия:

1. Акция «Мир похож на цветной луг» (уход за комнатными растениями, высадка цветов на клумбы и уход за ними);
2. Выставка экологических рисунков «Животные нашего края»;
3. Экологические викторины «Секреты старичка Лесовичка»;
4. Познавательные игры «Природа – это мы», «Наш край»;
5. Конкурсно-игровая программа «Здравствуйте пернатые»;
6. Экскурсия в мини-зоопарк (Станция юных натуралистов);
7. Экскурсия в экологический парк «Шапшинское урочище»;
8. Речные экскурсии;
9. Посещение музеев.

### **Подпрограмма «Спортландия»**

Основное направление - спортивно-оздоровительное.

Цель - организация двигательной активности детей с учетом их индивидуальных особенностей через проведение спортивных игр и физических упражнений, спортивных массовых мероприятий.

Основные мероприятия:

1. Музыкальная аэробика;
2. Шахматные турниры;
3. Выездные тренировки на городских спортивных площадках;
4. Посещение аквапарка;
5. Поход в лесную зону, спортивная зарница;
6. Встречи с заслуженными спортсменами.

### **Подпрограмма «Путешествие веселых человечков»**

Основное направление - театрально-игровая деятельность.

Цель - организация активного отдыха детей с ограниченными возможностями здоровья посредством вовлечения в театральную деятельность.

Основные мероприятия:

1. Игровая программа «Путешествие веселых человечков»;
2. Групповые и индивидуальные занятия, с элементами арт- и куклотерапии;
3. Театрально – игровая программа: «Вот оно, какое наше лето!».

### **Подпрограмма «Здравница»**

Основное направление – лечебно-оздоровительное.

Цель - организация активного лечебно-оздоровительного отдыха детей с ограниченными возможностями здоровья, с учетом нарушений в их развитии.

Основные мероприятия:

1. Организация рационального питания;
2. Витаминопфилактика;
3. Медикаментозное лечение;
4. Бальнеотерапия минеральными водами;

5. Кислородные коктейли с отварами лечебных трав;
6. Занятия по адаптивной физической культуре;
7. Физиотерапевтическое лечение;
8. Занятия в кабинетах биологической обратной связи.

### **Подпрограмма «Веселая нотка»**

Основное направление – музыкальная деятельность.

Цель - стимуляция познавательной и двигательной активности у детей через разные виды музыкальной деятельности.

Основные мероприятия:

1. Концертная программа «Здравствуй, лето!», посвященная Дню защиты детей;
2. Музыкально-игровые занятия «Волшебная дудочка»;
3. Музыкальный час «Поиграй-ка!»;
4. Караоке - фестиваль «Ходит песенка по кругу»;
5. Музыкальная гостиная «Мы этой памяти верны», посвящённая 70-летию начала Великой Отечественной Войны;
6. Заключительный гала - концерт «До новых встреч!».

### **Подпрограмма «Доброе утро, здравствуйте!»**

Основное направление – коммуникативно-развивающая деятельность.

Цель - стабилизация эмоциональных состояний, обеспечивающих полноценный летний отдых, развитие творческой активности детей, создание эмоционального положительного настроения через комплекс социально-психологических реабилитационных мероприятий.

Основные мероприятия:

1. Тренинг «Развитие коммуникативных умений»;
2. Тренинг «Волшебная страна внутри нас»;
3. Тренинг «Звездная страна Зодиакалия»;
4. Тренинг «Волшебные истории планеты Магнолия».

В рамках празднования Международного Дня защиты детей в нашем центре состоялось торжественное открытие летнего оздоровительного лагеря

«Родничок». На торжественном открытии присутствовали дети, родители, социальные партнеры. Всем участникам мероприятия предлагалась насыщенная праздничная программа: конкурсы, розыгрыши, творческие номера. В завершении праздника было организовано чаепитие для всех участников открытия.

Программа летнего оздоровительного лагеря «Родничок» была насыщена различными мероприятиями и играми, которые способствовали активному отдыху и оздоровлению детей.

В течение всей смены ребята были вовлечены в калейдоскоп различных событий и дел. Каждый день начинался с веселой гимнастики и заканчивался увлекательным совместным мероприятием. На протяжении всего времени проводились занятия в виде викторин, конкурсов. Были проведены мастер – классы по изготовлению поделок из солёного теста, из оригами, природного материала. Были организованы экскурсии в музеи города, посещены различные выставки. Все дети с интересом и радостью принимали активное участие в мероприятиях.

Каждый следующий день был непохож на предыдущий и наполнен новыми впечатлениями, общением. Для каждого ребенка проведенное время в лагере открылось своей гранью: кто-то нашел новых друзей, кто-то открыл в себе новые творческие способности, кто-то узнал, что трудиться это интересно, а кто-то научился не огорчаться при поражениях. Впечатления были незабываемые, и память о них останется у детей надолго.

#### Список литературы

1. Кузнецова М. Н. Система мероприятий по оздоровлению детей: практическое пособие / М. Н. Кузнецова. – М.: Айрис-пресс, 2007.- 190 с.
2. Аршава Л.В. Разноцветный мир. – Ханты-Мансийск-2015.