



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
"Реабилитационный центр для детей и подростков  
с ограниченными возможностями  
"Лучик"

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа –  
Югры  
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
«ЛУЧИК»  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
(Тюменская область), 628002  
ул. Красногвардейская, дом 7-а,  
г. Ханты-Мансийск,  
Тел/факс: (3467) 33-61-62  
E-mail: [mail@luchikhm.ru](mailto:mail@luchikhm.ru)

**Составитель:**

Богданова Надежда Вадимовна,  
логопед отделения диагностики, разработки и  
реализации программ социально-медицинской  
реабилитации  
«Служба домашнего визитирования»

**Оформление:**

Иордан Наталья Михайловна,  
методист организационно-методического  
отделения

Пассивная артикуляционная  
гимнастика для детей страдающих  
детским церебральным параличом  
(памятка родителям)

г. Ханты-Мансийск  
2016

Задачи пассивной артикуляционной гимнастики – снять излишнюю напряженность артикуляционной и мимической мускулатуры, выбрать нужные и необходимые мышечные движения для свободного владения и управления частями артикуляционного аппарата, создать предпосылки для правильного звукового образования.

Пассивные движения органов артикуляции, которые выполняет логопед, способствуют включению в процесс артикулирования мышц до этого бездействующих. Это создает условия для формирования произвольных движений речевой мускулатуры. Пассивные движения выполняются специалистом или родителем утрированно с большой траекторией пальцев рук, в медленном темпе, ритмично.

#### **Упражнения для мышц шеи:**

– пассивные движения головой (плавными движениями поворачивать голову то в одну, то в другую сторону).

#### **Упражнения для мышц лица:**

– пальцами рук сместить кожу на носу в морщины

– сжимать и разжимать мускулы щек (подмигивание левым затем, правым глазом)

– поднять и опустить брови.

#### **Упражнения для губ:**

«Трубочка» – собирать губы пальцами в трубочку



«Улыбка» – растягивать губы пальцами в улыбку



«Шарик» – в спокойном темпе поочередно надувать правую и левую щеки, как бы перегоняя воздух из одной щеки в другую



#### **Упражнения для языка:**

– захватить язык с помощью марлевой салфетки, аккуратно подтягивать язык вперед и отодвигать его обратно

– захватить язык салфеткой, раскачивать его из стороны в сторону, также вверх и вниз.

#### **Упражнения для мышц нижней челюсти и мягкого неба:**

– обхватить челюсть большим и указательным пальцами, выдвигая ее вперед, вправо, влево

– капнуть на кончик языка сладкого сиропа, вызывая при этом поднятие мягкого неба.

**Все упражнения необходимо делать перед зеркалом.**

