



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры  
"Реабилитационный центр для детей и подростков  
с ограниченными возможностями  
"Лучик"

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа –  
Югры  
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ «ЛУЧИК»  
Ханты-Мансийский автономный округ –  
Югра  
(Тюменская область), 628002  
ул. Красногвардейская, дом 7-а,  
г. Ханты-Мансийск,  
Тел/факс: (3467) 33-61-62  
E-mail: [mail@luchikhm.ru](mailto:mail@luchikhm.ru)

Составитель  
Кетриц Надежда Федоровна  
врач-педиатр

## Уход за ребенком с церебральным параличом



г. Ханты-Мансийск  
2016

### Смена памперса

1. При смене памперса не забудьте подстелить на поверхность пеленку.

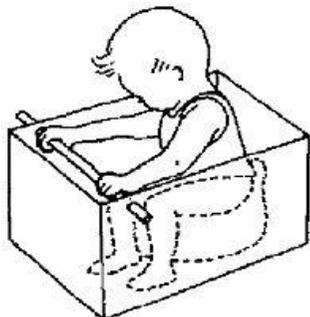
2. Никогда не поднимайте ребенка за обе ноги одновременно, его центр тяжести переместится к плечам и голове, а это приведет к тому, что спастичность в ногах усилится. Лучше поднимать ноги ребенка по очереди, при этом поворачивая его таз.



### Пользование горшком

При высаживании ребенка на горшок следите, чтобы его бедра были согнуты, ноги разведены, опирались об пол, плечи и руки выведены вперед.

Чтобы ребенок, умеющий удерживать равновесие в положении сидя, расслабился и чувствовал себя безопасно, он должен за что-либо держаться руками (придвиньте к горшку стульчик).



### Как одевать и раздевать ребенка с церебральным параличом.

Важным является выбор одежды: все предметы одежды должны быть свободными, чтобы их было легко одевать. Рекомендуются широкие вырезы, большие отверстия для головы для нижнего белья, трусы с ослабленной резинкой. Приемлемы пуловеры, футболки с эластичными вырезами для шеи, с эластичными манжетами. Желательны застежки на липучках. В качестве головного убора удобнее использовать шапку с шарфом как один предмет одежды. Лучше давать ребенку не перчатки, а рукавицы, которые нужно соединить тесьмой, чтобы не терялись.

При одевании ребенка в сидячем положении необходимо обеспечить его равновесие, наклонив его за спину вперед, ноги свести, согнуть в коленях, придерживать за колени.

Дети с тяжелыми двигательными нарушениями не могут сохранять равновесие, в положении сидя, поэтому приходится их раздевать и одевать в положении лежа на боку, поворачивая с боку на бок.

Если ребенок откидывает голову назад или у него низкий мышечный тонус, одевайте ребенка, положив его животом себе на колени.

Ребенка с гиперкинезами тоже удобнее одевать, положив его животом себе на колени.

Чтобы просунуть руку в рукав, нужно её обхватить выше локтя, осторожно повернуть наружу в плечевом суставе, выпрямить в локте. Чтобы надеть колготки, штаны согните ноги в тазобедренных и коленных суставах.

Одевание носков и ботинок:

Не пытайтесь надеть ботинок, когда нога выпрямлена, а стопа находится в положении подошвенного сгибания, при этом пальцы будут подгибаться. Вначале согните ногу в тазобедренном и коленном суставе, следя, чтобы бедро было повернуто наружу, тогда вам будет легче разогнуть стопу.

