



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик»

РАСМОТРЕННО

Протокол Методического совета
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа
– Югры «Реабилитационный центр для
детей и подростков с ограниченными
возможностями «Лучик»
№ 3 от 29 сентября 2016 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа
– Югры «Реабилитационный центр для
детей и подростков с ограниченными
возможностями «Лучик»
М.А. Завтур
«29» сентября 2016 года



**«КАЛЕЙДОСКОП ЗДОРОВЬЯ»
(программа социально – оздоровительной работы с сотрудниками учреждения)**

Авторы:
М.А. Завтур,
директор бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры «Реабилитационный центр для
детей и подростков с ограниченными
возможностями «Лучик»
К.Ю. Яковлева,
заместитель директора
бюджетного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа –
Югры «Реабилитационный центр для
детей и подростков с ограниченными
возможностями «Лучик»
Е.Н. Корепина,
заведующий отделением дневного
пребывания
А.Ш. Султашева,
заведующий организационно-
методическим отделением

г. Ханты-Мансийск
2016

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Актуальность программы

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Предпосылками для составления программы явились результаты проведенного мониторинга о состоянии заболеваемости сотрудников по состоянию на 31.12.2015 года, анализ результатов диагностики по определению профессионального выгорания.

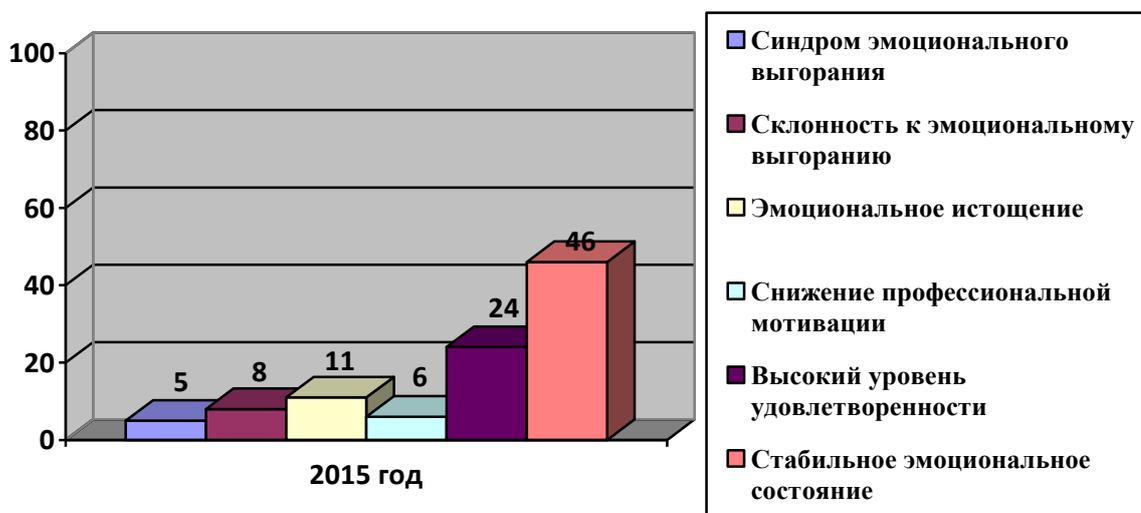
Таблица 1.

Информация
о состоянии заболеваемости работников по состоянию на 31.12.2015 года

Показатель	1 квартал	2 квартал	3 квартал	4 квартал	Итого
Число заболевших работников, чел.	20	12	9	22	63
из них число работников, взявших больничные листы по уходу за больным ребенком, по беременности и родам, чел.	11	6	4	15	36
Общее количество больничных дней, ед.	335	269	100	476	1180
из них больничных дней по уходу за больным ребенком, по беременности и родам, ед.	251	195	42	422	910

Диаграмма 1.

Анализ результатов диагностики по определению профессионального выгорания (%)



Из приведенных выше данных можно сделать вывод о том, что наблюдается отрицательная динамика состояния здоровья сотрудников, нестабильная психологическая обстановка.

Данный факт послужил толчком для разработки учреждением комплексной программы по укреплению здоровья и благополучия сотрудников.

Программа рассчитана на календарный год. Исходя из результатов реализации, возможна её пролонгация с учётом внесения корректировок (при необходимости).

1.2. Целевая группа

Сотрудники учреждения.

1.3. Цель программы

Цель: создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников учреждения.

1.4. Задачи программы

Организационные:

- провести опрос целевой группы по определению направлений физкультурно – оздоровительных мероприятий;
- нормативное регулирование взаимоотношений между учреждением и привлекаемыми организациями, учреждениями, участвующими в реализации данной программы (заключение и реализация соглашений / договоров о взаимодействии);
- разработать план мероприятий по оздоровлению коллектива.

Практические:

Создать условия для улучшения физического, психологического и социального здоровья сотрудников; повысить работоспособность, продуктивность и стрессоустойчивость человека; сформировать активную жизненную позицию сотрудника; создать благоприятный микроклимат в коллективе, повысить сплоченность коллектива путём проведения мероприятий:

- информационно-просветительского направления;
- физкультурно-оздоровительного направления;
- организации и проведения периодических медицинских осмотров.

Аналитические:

- осуществлять контроль за ходом реализации программы;
- провести мониторинг состояния заболеваемости сотрудников по итогам реализации программы;
- провести мониторинг уровня профессионального выгорания.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Этапы и сроки реализации программы.

Направления деятельности

Организационный этап (3 месяца)

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Проведение опроса целевой группы по определению направлений физкультурно – оздоровительных мероприятий	До 01.04.2016,	Руководители структурных подразделений

2.	Заключение и реализация соглашений / договоров о взаимодействии между учреждением и привлекаемыми организациями, участвующих в реализации программы	До 01.04.2016 года	Директор, заместитель директора, председатель первичной профсоюзной организации учреждения
3.	Разработка плана мероприятий по оздоровлению коллектива	До 01.02.2016 года	Руководители структурных подразделений, председатель первичной профсоюзной организации учреждения

Практический этап (11 месяцев)

№ № п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительное направление			
1.	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России -2016»	Февраль	Заместитель директора Руководители структурных подразделений Инструктор по физической культуре
2.	Реализация программы учреждения по профилактике эмоционального выгорания сотрудников	В соответствии с планом мероприятий программы	Заместитель директора Руководители структурных подразделений Психолог
3.	Организация посещения тренажерного зала на базе МБУ «Спортивный комплекс «Дружба»	Март, далее ежемесячно за исключением летнего периода	Председатель первичной профсоюзной организации учреждения
4.	Организация посещения фитнес-зала на базе МБУ «Спортивный комплекс «Дружба»	Март, апрель	Председатель первичной профсоюзной организации учреждения
5.	Организация товарищеских матчей по волейболу между учреждениями социального обслуживания города	Апрель Ноябрь	Заместитель директора

	Ханты-Мансийска		
6.	III окружной молодежный форум объединенной профсоюзной организации ХМАО – Югры «Здоровая молодежь перспектива будущего»	Май	Председатель первичной профсоюзной организации учреждения
7.	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс Нации-2016»	Сентябрь	Заместитель директора Руководители структурных подразделений Инструктор по физической культуре
8.	Выездной консультативно-оздоровительный пункт бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр медицинской профилактики» (проведение диагностического исследования на аппарате «МЕДАСС»)	Октябрь	Руководители структурных подразделений
9.	Проведение комплексного обследования в Центре здоровья БУ ХМАО – Югры «Окружная клиническая больница»	Сентябрь - ноябрь	Заместитель директора Руководители структурных подразделений
Информационно-просветительское направление			
1.	Информирование по организации учреждением прививочной кампании	Январь	Старшая медицинская сестра
2.	Рассмотрение на технической учёбе вопроса «Профессиональное выгорание: сущность, методы и технологии профилактической работы»	Апрель	Заместитель директора Психолог
3.	Информирование о санаторно-курортном оздоровлении на территории ХМАО – Югры и РФ	Январь Июнь	Председатель первичной профсоюзной организации учреждения
4.	Акция «День лежания на диване» (выставка творческих работ сотрудников, посвященных здоровому образу жизни)	Октябрь	Заместитель директора Руководители структурных подразделений
5.	Выездной консультативно-оздоровительный пункт бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр	Октябрь	Заместитель директора Руководители структурных

	медицинской профилактики» (проведение лекции «Организация здорового питания»)		подразделений
6.	Выездной консультативно-оздоровительный пункт бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр медицинской профилактики» (индивидуальные консультации по результатам диагностического исследования на аппарате «МЕДАСС»)	Октябрь - декабрь	Заместитель директора Руководители структурных подразделений
7.	Выездной консультативно-оздоровительный пункт бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр медицинской профилактики» (проведение лекции «Здоровье + »)	Ноябрь	Заместитель директора Руководители структурных подразделений
8.	Индивидуальные консультации по итогам комплексного обследования в Центре здоровья БУ ХМАО – Югры «Окружная клиническая больница»	Октябрь-декабрь	Заместитель директора Руководители структурных подразделений
Организация и проведение периодических профилактических медицинских осмотров, исследований, кампаний			
1.	Периодический профилактический медицинский осмотр	Ноябрь-декабрь	Директор Старшая медицинская сестра
2.	Выездной консультативно-оздоровительный пункт бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр медицинской профилактики» (проведение диагностического исследования на аппарате «МЕДАСС»)	Октябрь	Заместитель директора Руководители структурных подразделений
3.	Вакцинация	В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок	Директор Старшая медицинская сестра Медицинская сестра процедурной
Психологическое направление			
1.	Проведение психологических тренингов на профессиональное выгорание сотрудников	В соответствии с планом реализации программы	психолог

Аналитический этап

№ № п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Проведение мониторинга состояния заболеваемости сотрудников по итогам реализации программы	Декабрь	Заведующий организационно-методическим отделением Специалист по кадрам психолог
2.	Проведение мониторинга уровня профессионального выгорания, психологического климата в коллективе	Декабрь	Заведующий организационно-методическим отделением Психолог
3.	Оценка эффективности реализации программы	Декабрь	Заведующий организационно-методическим отделением

2.2. Ресурсы

2.2.1. Кадровые ресурсы

№ п/п	Должность	Вид деятельности
1.	Директор	осуществляет управление, контроль и координацию работ по реализации мероприятий программы на всех этапах, контроль и координирует все виды работ
2.	Заместитель директора Руководители структурных подразделений Председатель профсоюзной организации	осуществляют организацию деятельности в рамках реализации программы, непосредственный контроль за реализацией плана, по мере необходимости вносит коррективы и предложения для эффективного осуществления плановых мероприятий
3.	Психолог Инструктор по физической культуре Старшая медицинская сестра Специалист по кадрам	выполняют плановые в пределах своей компетенции

2.2.2 Материально-технические ресурсы

Финансирование мероприятий программы из бюджета учреждения, формирующегося из бюджета Ханты – Мансийского автономного округа – Югры, а также привлечение части средств от суммы взносов профсоюзной организации учреждения.

2.2.3. Информационные ресурсы

Размещение информации о результатах работы в рамках реализации программы на сайте учреждения, подготовка информационного материала в корпоративную газету «Подсолнух», изготовление и распространение наглядной информации (информационных буклетов/лифлетов).

2.2.4. Методические ресурсы

Методическое обеспечение:

Методическое сопровождение (печатная, мультимедийная продукция) осуществляется специалистами бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр медицинской профилактики».

2.3. Контроль и управление программой

Осуществление контроля выстраивается следующим образом:

- административный контроль: директор – заместитель директора – ответственные за организацию и проведение мероприятий программы;
- оценивание и самооценивание результатов специалистами.

2.4. Результаты

2.4.1. Ожидаемые результаты

В ходе реализации программы планируется достижение количественных и качественных показателей.

Оценка эффективности реализации программы по количественным показателям

Показатели		Количество
Количественные	Количество проведенных мероприятий	Не менее 9
	Заключение и реализация соглашений, договоров	Не менее 3
	Размещение статей в корпоративной газете «Подсолнух», на сайте учреждения	Не менее 5
	Снижение уровня заболеваемости сотрудников по итогам реализации программы в сравнении с 2015 годом.	30%

Оценка эффективности реализации программы по качественным показателям

Показатели	
Качественные (по результатам проведения диагностики)	Положительная динамика в состоянии здоровья сотрудников
	Создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива
	Формирование активной жизненной позиции сотрудника
	Создание условий для улучшения физического, психологического и социального здоровья сотрудников
	Создание благоприятной среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников учреждения

2.4.2. Промежуточные результаты

На данном этапе реализации программы можно подвести следующие итоги:

Информация
о состоянии заболеваемости работников (в динамике).

Показатель	2015 год	1-3 квартал 2016
Число заболевших работников, чел.	63	29
из них число работников взявших больничные листы по уходу за больным ребенком, по беременности и родам, чел.	36	16
Общее количество больничных дней, ед.	1180	544
из них больничных дней по уходу за больным ребенком, по беременности и	910	361

родам, ед.		
Число заболевших работников (% от общего количества сотрудников)	83	38

Реализовано 6 мероприятий программы (плановое значение не менее 9).

Заключено договоров с партнерами учреждения по организации физкультурно-оздоровительной работы - 2 (плановое значение не менее 3).

Снижение уровня заболеваемости сотрудников в сравнении с 2015 годом произошло на 45 % (плановое значение 30-40 %).

Размещено статей в корпоративной газете «Подсолнух», на сайте учреждения 3 (плановое значение не менее 5).

Ежегодно сотрудники учреждения принимают участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».

Администрацией учреждения совместно с первичной профсоюзной организацией разработаны ряд мероприятий с целью привлечения сотрудников к систематическим занятиям физической культурой, занятиям фитнесом, а также в тренажерном зале.

Для сотрудников организованно посещение тренажерного зала на базе МБУ «Спортивный комплекс «Дружба» 2 раза в неделю и посещение фитнес-зала на базе МБУ «Спортивный комплекс «Дружба» 1 раз в неделю.

С большим интересом и огромным зарядом положительной энергии, не только для участников, но и для болельщиков, прошел товарищеский матч по волейболу между учреждением и БУ ХМАО – Югры КЦСОН «Светлана».

Молодежный профсоюзный совет учреждения принял участие в III окружном молодежном форуме объединенной профсоюзной организации ХМАО – Югры «Здоровая молодежь - перспектива будущего». Наша команда заняла почетное 1 место и отмечена дипломом победителя.

Ежегодное прохождение периодического профилактического медицинского осмотра сотрудниками показало отсутствие профессиональных заболеваний и заболеваний препятствующих, осуществлению трудовой деятельности. Прохождение осмотров осуществлено 100 % сотрудников.

Анализируя промежуточные итоги, можно отметить положительную динамику в улучшении состояния здоровья и благополучия сотрудников, формировании активной жизненной позиции.

Высокая производительность труда, успешная и плодотворная работа учреждения напрямую зависит от здоровья сотрудника и коллектива в целом.

Хороший коллектив ориентируется на высокие результаты. Цель коллективной работы - получить оптимальные результаты, поэтому нам следует продолжать работать по данной программе оздоровления коллектива, внося корректировки при необходимости.