

Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными  
возможностями «Лучик»

# **СБОРНИК ПРОГРАММ И ПЕХНОЛОГИЙ,**

*реализуемым бюджетным учреждением  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Реабилитационный центр для детей и подростков с  
ограниченными возможностями «Лучик»*





Учреждение социального обслуживания  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Реабилитационный центр для детей и подростков с  
ограниченными возможностями «Лучик»

Учреждение социального обслуживания  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными  
возможностями «Лучик»

*Программа  
по адаптации семей, имеющих  
детей-инвалидов средствами  
театральной педагогики  
«Цветик-семицветик»*

**Программа  
по адаптации семей,  
имеющих детей-инвалидов  
средствами театральной  
педагогики  
«Цветик-семицветик»**



Под редакцией К.Ю. Яковлевой, заместителя директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик».

## Содержание

1. Программы социально-педагогической реабилитации .....	5
1.1. Программа социокультурной реабилитации детей с ограниченными возможностями «Хочу все знать».....	5
1.2. Программа по экологическому воспитанию детей с ограниченными возможностями «Наш дом – Природа».....	32
1.3. Комплекс занятий по ознакомлению с окружающим миром и развитию речи детей дошкольного возраста с ДЦП с использованием пальчиковых игр.....	93
1.4. Программа по адаптации семей, имеющих детей-инвалидов средствами театральной педагогики «Цветик-семицветик».....	193
1.5. Комплекс занятий развития и коррекции мелкой моторики у детей дошкольного возраста с особым развитием через использование нетрадиционных техник рисования.....	231
1.6. Музыкальные коррекционно-ритмические занятия с детьми, имеющими комплексные нарушения в условиях реабилитационного центра.....	301
1.7. Абилитационная программа для детей 7-9 лет с выраженной интеллектуальной недостаточностью «Наш класс».....	330
1.8. Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста с интеллектуальной недостаточностью посредством дидактических игр.....	345
2. Программы социально-бытовой реабилитации.....	380
2.1. Обучение хозяйственно-бытовому труду.....	380
2.2. Социально-бытовая ориентировка.....	408
Социально-бытовая ориентировка. Методическое пособие для воспитателей и специалистов реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями.....	438
3. Программа социально-психологической реабилитации.....	
3.1. Программа коррекционно-тренинговых занятий для детей с ограниченными возможностями здоровья дошкольного возраста «Движение».....	454
4. Методы социально-медицинской реабилитации.....	473
4.1. Модель двигательной активности детей и подростков с ограниченными возможностями.....	473
4.2. Лечебная физкультура. Методические рекомендации для инструкторов ЛФК реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями.....	483
5. Программы комплексной реабилитации.....	518
5.1. «Разноцветный мир».....	518
6. Работа с родителями.....	557
6.1. Школа для родителей «Я и мой особый ребенок».....	557

Ухудшение экологической обстановки, высокий уровень заболеваемости родителей (особенно матерей), ряд нерешенных социально-экономических, психолого-педагогических и медицинских проблем способствуют увеличению числа детей-инвалидов, делая эту проблему особенно актуальной. Многие специалисты работают над разрешением комплекса проблем детей со специфическими нуждами, в том числе посредством реабилитации.

Настоящее издание предназначено для широкого круга специалистов сферы реабилитации детей и подростков с отклонениями в умственном и физическом развитии: специалистов по социальной работе, социальных педагогов, воспитателей, логопедов, психологов, социальных работников, музыкальных работников, медицинских работников. Сборник обобщает накопленный опыт реабилитации детей с ограниченными возможностями. В издании представлены разработанные и реализуемые сотрудниками бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик» программы и технологии реабилитации детей с ограниченными возможностями.