

## **Уважаемые родители!**

Представляем Вашему вниманию интерактивную Программу для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста по обучению навыкам личной безопасности и асертивного поведения.

Наша Программа поможет Вашему ребенку знать алгоритмы и уметь пользоваться навыками уверенного и безопасного поведения, как в простых, так и в сложных жизненных ситуациях: противостоять насилию, оскорблениям, шантажу, вербальным и физическим нарушениям границ, различным злоупотреблениям.

Программа позволит детям чувствовать себя достаточно уверенно, чтобы практиковать эти навыки в жизни, научиться заботиться о своей личной безопасности и ценить свою жизнь.

Интерактивная Программа состоит из 10 тренингов, которые проходят раз в неделю по

**В Программе используются наглядные и доступные для детей видео и, аудио материалы.**

Демонстрируется развлекательно-познавательный видео-тренинг. Дети на примерах из жизни видят применение безопасного и асертивного поведения.

**На занятиях учатся:**

- Демонстрировать уверенное поведение
- Быть настойчивыми для получения помощи от взрослых
- Говорить СТОП при нарушениях личных границ
- Делать проверку
- Обходиться с оскорблениями и кличками
- Принимать похвалу
- Ценить свою жизнь