

Дорогие коллеги!

Представляем Вашему вниманию интерактивную Программу для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста по обучению навыкам личной безопасности и асертивного поведения.

Программа разработана и проводится в рамках проекта «Семейный университет», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Наша Программа поможет ребенку знать алгоритмы и уметь пользоваться навыками уверенного и безопасного поведения, как в простых, так и в сложных жизненных ситуациях: противостоять насилию, оскорблениям, шантажу, вербальным и физическим нарушениям границ, различным злоупотреблениям.

Программа позволит детям чувствовать себя достаточно уверенно, чтобы практиковать эти навыки в жизни, научиться заботиться о своей личной безопасности и ценить свою жизнь.

Интерактивная Программа состоит из 10 тренингов, которые проходят раз в неделю. Программа проводится в формате вебинара, время проведения 1 час.

Рекомендованная группа детей до 15 человек.

Взрослый куратор группы помогает сбору группы перед занятием, помогает детям в выполнении заданий ведущего, поощряет и поддерживает детей в процессе занятия.

В Программе используются наглядные и доступные для детей видео и, аудио материалы, практические задания.

В программу вебинара входит развлекательно-познавательный видео-тренинг для наглядной демонстрации применения безопасного и асертивного поведения (позитивного, демонстрирующего самоуважение и уважение к другим, слушающего, понимающего и пытающегося достичь рабочего компромисса в жизни ребенка).

Общая структура занятия предполагает просмотр видеоролика по теме занятия, обсуждение поведения героев ролика в различных ситуациях, выполнение заданий для закрепления правил безопасного поведения и

тренировки навыков.

В программе дети учатся:

- Демонстрировать уверенное поведение
- Быть настойчивыми для получения помощи от взрослых
- Говорить СТОП при нарушениях личных границ
- Соблюдать правила безопасного поведения и делать проверку на безопасность у доверенного взрослого
- Обходиться с оскорблениями и кличками (отказаться от оскорблений других ребят и защищать свою самооценку в случаях оскорблений)
- Принимать похвалу (различать плохие и хорошие слова, принимать и пользоваться хорошими словами, принимать поддержку)
- Ценить свою жизнь