



# ПОДСОЛНУХ

ДЕКАБРЬ  
2018 ГОД  
№ 3 (47)

ГАЗЕТА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ И  
ДЕТЕЙ, А ТАК  
ЖЕ О  
РОДИТЕЛЯХ И  
ДЕТЯХ

(Газета издается  
с 5 сентября 2003  
года)

Сертификат  
соответствия  
ГОСТ ISO  
9001-2011

Проект  
«Семейный  
университет»...  
..... **стр.2**

Всероссийская  
акция «Щедрый  
вторник».....  
**стр.5**

Мама – ангел на  
земле..... **стр.7**

Азбука  
безопасности  
.....

**стр.9**

Страничка  
юного  
читателя .....

**стр.10**

Информационная  
страничка ...

**стр.12**

## С Новым годом!

*Пусть этот год принесёт много счастья, удачи,  
улыбок, тепла и света. Пусть он будет полон ярких  
красок, приятных впечатлений и радостных событий.*

*Желаем Вам в новом году быть здоровыми,  
красивыми, любимыми и успешными!*



Завтур Мария Александровна

Директор

БУ ХМАО-Югры

«Ханты-Мансийский реабилитационный центр  
для детей и подростков с ограниченными возможностями»



# Проект Национального института защиты детства "Семейный университет"



В этом году наше учреждение приняло участие в Федеральном проекте Национального института защиты детства (г. Москва) «Семейный университет».

Проект реализуется с использованием гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Проект проводился в дистанционной форме и был направлен на развитие компетенций в сфере позитивного родительства и ненасильственного воспитания у родителей, навыков неконфликтного и безопасного социального поведения у детей.



Цель проекта: реализация дистанционных форм родительского просвещения, профессиональной поддержки семьи, направленных на развитие компетенций в сфере позитивного родительства и ненасильственного воспитания у родителей, навыков неконфликтного и безопасного социального поведения у детей.

Проведение курса дистанционного обучения родителей, направленного на повышение родительских компетенций, формирование мотивации к получению

квалифицированной помощи в преодолении дефицитов и сложностей в воспитании детей.

Дистанционный курс состоит из трех блоков:

**«Подростковый возраст»**

**«Младший школьный возраст»**

**«Дошкольное детство».**

Каждый блок курса включает в себя серию из 10 вебинаров по актуальным вопросам воспитания детей таким как:

возрастные особенности детей и задачи на каждом возрастном этапе развития; понимание и разбор причин «трудного» для родителей поведения в этом возрасте;

наказания и поощрения в процессе воспитания;

формирование представлений о причинах и последствиях физических наказаний для ребенка;

знакомство с особенностями формирования норм поведения и границ для детей данного возраста;

знакомство родителей со способами и приемами воспитания детей без применения насилия;

как играть и общаться с детьми, как разговаривать о чувствах; и т.д.

2. Разработка и проведение интерактивной программы обучения детей «Путешествие в страну безопасности», направленной на формирование позитивных навыков личной безопасности и асертивного поведения (с использованием дистанционных форм).



3. Оказание профессиональной поддержки родителям по проблемам воспитания и неконфликтного безопасного социального поведения.



Для тех, кто не смог принять участие в проекте организаторы подготовили записи вебинаров и интерактивных занятий доступные для просмотра по ссылке <http://защитадетства.рф/projects/view/1>.

Методист организационно-методического отделения  
Иордан Наталья Михайловна

## Всероссийская акция «Щедрый вторник» – соверши благое дело «Сладкое добро»

#ЩедрыйВторник – всемирный день благотворительности, основная цель которого – дать новый импульс развитию культуры благотворительности и вовлечь как можно больше людей в добрые дела.

В этот день различные учреждения и организации проводят благотворительные мероприятия – выставки, концерты, лекции. Не остался в стороне и Ханты-Мансийский



реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями, сотрудники которого организовали совместно с волонтерами города праздник для детей с ограниченными возможностями из 4 семей, обслуживаемых службой домашнего визитирования (всего на обслуживании в службе 35 семей).



Стало доброй традицией деятельности службы проводить мероприятие под звучным названием «Сладкое добро», в рамках которого специалисты службы совместно с волонтерами организуют поздравление детей с днем рождения, вкусным тортом и разноцветными шарами. В ноябре в четырех семьях дети были именинниками. Так появилась идея поздравить их в день благотворительности.

Данное мероприятие не было бы таким ярким и запоминающимся, без добрых и отзывчивых друзей, которым мы выражаем огромную благодарность!

Красивые воздушные шары ИП Смирнов С.А. порадовали детей и создали праздничное настроение.

И, конечно же, какой праздник без торта? Наши добровольцы (Анастасия Власова, Елена Маслакова, Инна Минагулова) своими руками испекли чудесные, красивые и вкусные торты для именинников! Спасибо Вам большое за Ваш талантливый и творческий труд! Торты для именинников были восхитительными!

Не остались равнодушными Холодов В.А., сотрудник 132 пожарно-спасательной части 7 отряда федеральной противопожарной службы по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Юдин Е.А., представитель добровольного спасательного пожарного формирования по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре.

Мы очень рады, что есть такие люди, которым стоит только предложить идею, и они тут же откликаются, подключив своих знакомых.

Родители выражают огромную благодарность за щедрость, доброту, отзывчивость и радость, которую Вы подарили детям.



Социальный педагог отделения диагностики, разработки и реализации программ социально-медицинской реабилитации «Служба домашнего визитирования» Аршава Людмила Викторовна

## «Мама — ангел на земле»

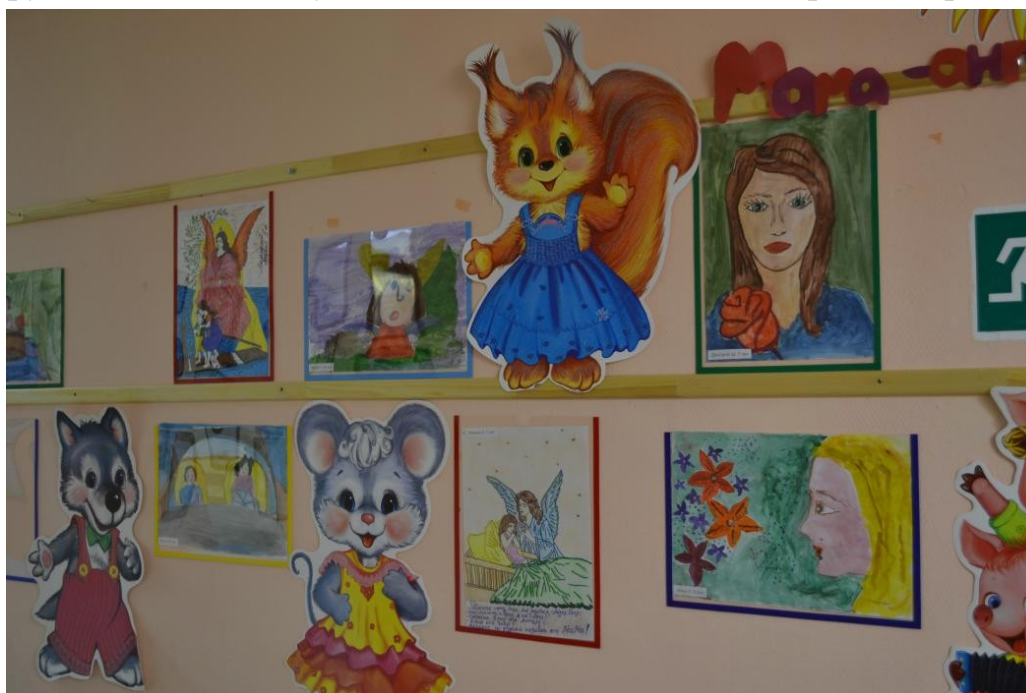
Мама ... Это слово дорогое  
Первое у каждого из нас  
Это слово близкое, родное  
В день веселья, испытаний час.  
В этот праздник мы желаем мамам  
Счастья и здоровья на года.  
Об одном лишь только мы мечтаем —  
Чтобы с нами были вы всегда!  
(Автор: Дементьева Татьяна)

Уже стало доброй традицией в последнее воскресенье ноября отмечать День Матери. День Матери — это тёплый, сердечный праздник. И сколько бы хороших, добрых слов не было сказано мамам, лишними они никогда не будут. В нашем учреждении был проведён ряд мероприятий, приуроченных к празднику мам, для воспитанников всех возрастов и их родителей. Праздничные мероприятия были направлены на улучшение семейных отношений, на привитие уважения и заботы, желания делать приятное маме, самому дорогому человеку на земле.



С детьми была проведена беседа, на которой были обобщены знания детей о международном празднике «День матери». Воспитанники совместно с родителями и специалистами учреждения приняли участие во Всероссийском конкурсе рисунков «Мама — Ангел на земле», который стартовал на Многофункциональном семейном портале FamilyAlbum.

На базе отделения дневного пребывания была оформлена выставка конкурсных работ воспитанников «Мама — ангел на земле», с изображением иллюстраций о мамах, так дети через продуктивную деятельность (рисование, аппликация) выразили благодарность своим мамам за заботу. Так же была оформлена выставка маминых рукоделий. Благодаря отзывчивости, фантазии и умелым рукам мамочек получилась отличная выставка творческих работ.



Заключительным мероприятием стало праздничное развлечение для мам «Мамин день». Ребята рассказывали стихи, пели песни, танцевали. Активное участие принимали в конкурсах и сценках приглашённые мамы. А в завершении праздника дети подарили своим мамам подарки, сделанные своими руками. Праздничный утренник доставил всем большое удовольствие!



Методист  
организационно-методического отделения  
Иордан Наталья Михайловна



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий.  
Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй  
окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки,  
не облизывай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя.  
Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся  
вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу,  
чтобы не простудиться.



Не выходи на лёд,  
не проверяй его на прочность.



В гололёд ходи осторожно,  
мелкими шагами.



Одевайся по погоде.  
Если промочишь одежду или обувь,  
смени их, чтобы не заболеть.



Отправившись на прогулку в лес  
или другое незнакомое место,  
не отставай от взрослых.



## ЗАГАДКИ О ЗИМЕ

Что вверх корнем растет? (сосулька)



Хлопья белые летят,  
Тихо падают, кружат.  
Стало всё кругом бело.  
Чем дорожки замело?

(снег)

Весь день стоит он во дворе,  
Морковкой нос, метла в руке,  
К холодам давно привык.

Кто же это? (снеговик)



Полетала, покружилась,  
На дорожку опустилась,  
И сверкает, словно льдинка  
Белоснежная ... . (снежинка)

Кто зимою на стекле  
Узор рисует в декабре? (мороз)



Запорошила дорожки,  
Разукрасила окошки,  
Радость детям подарила  
И на санках прокатила.

(зима)

Прозрачен, как стекло,  
А не вставишь в окно.... (лед)



## ЗИМНИЕ СКАЗКИ

### Снегурочка

Жили-были дед да баба. Всего у них было вдоволь, а вот детей не было. Очень они печалились. Всё горевали. Вот раз зимой пошли старики в огород и вылепили снежную дочку. Шувельнула Снегурочка ножками-ручками да и пошла по огороду к избе. Обрадовались старики. А Снегурка растёт не по дням, а по часам. Что ни день — становится всё краше.

Вот пришла долгожданная весна, а за ней и лето красное. Только Снегурочка заскучала, невесела стала. Как-то раз собрались девушки в лес по ягоды и Снегурочку с собой позвали. Девушки по лесу ходят, песни поют. А Снегурочка нашла студёный ручеёк, около него сидит, в воду глядит. Наступил вечер. Разыгрались девушки, разожгли костёр, стали через него прыгать. Не хотела прыгать Снегурочка, да пристали к ней подруженьки. Разбежалась Снегурочка, прыгнула и растаяла...



10

11

[babyblog.ru/user/olesenka](http://babyblog.ru/user/olesenka)



## Видеокурс «Русский жестовый язык»



В рамках государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011-2020 гг. создан **видеокурс для самостоятельного изучения гражданами базового русского жестового языка «Русский жестовый язык».**

**Цель видеокурса** заключается в формировании лексического запаса через практическую активацию лексических единиц и развитие навыка их использования, а также взаимодействия специалистов, оказывающих услуги населению, с неслышащими гражданами. Пособие также полезно слышащим родителям неслышащих детей, студентам, воспитателям, волонтерам и иным заинтересованным лицам. Весь учебный материал сопровождается субтитрами, что позволяет использовать пособие для изучения жестового языка неслышащими людьми.

Методика изучения строится на рекомендации усваивания и использования фраз, жестов (слов), наиболее часто употребляемых в речи, профессиональной практике, общении. Для этого материал в видеокурсе разбит по тематикам. Особенностью курса является то, что фраза представлена в русской грамматике, переведена на английский язык, а также транскрибирована на русский жестовый язык, имеющий собственные лингвистические особенности.

В видеокурсе представлен большой блок многозначных выражений, когда показано различное значение жеста в зависимости от контекста и следовательно различные варианты данного слова в жестовой демонстрации.

**Видеокурс «Русский жестовый язык» размещен на главной странице интернет-портала [«Жить-вместе»](http://zhit-vmeste.ru) по ссылке <http://zhit-vmeste.ru/course/>**



## Социальный путеводитель Югра

**Новое мобильное приложение «Социальный путеводитель Югры» станет удобным навигатором по социальным услугам, доступным жителям автономного округа.**

Вводя информацию о себе и своей жизненной ситуации, пользователь получает перечень доступных социальных услуг и мер социальной поддержки. Причем как для себя, так и для членов семьи. Рождение ребенка, выход на пенсию, уход за ребенком, беременность – в этих и других ситуациях будет составлен свой пакет услуг.

Для каждой из этих услуг доступна подробная информация: контактные данные профильных учреждений и навигация по местам получения с использованием картографического приложения в мобильном телефоне.

Если выбранная услуга представляется в электронном виде, можно сразу подать заявление через портал госуслуг.

«Социальный путеводитель Югры» содержит актуальную базу данных услуг и мест их получения, автоматически пополняемую с [Портала открытых данных Югры](#).

Приложение доступно для платформ iOS и Android.

**[Служба информации портала «Открытый регион – Югра»](#)**



**Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И  
ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»**

**Под общей редакцией:  
Яковлевой Ксении Юрьевны  
заместителя директора**

**Верстка, художественное оформление:  
Иордан Наталья Михайловна  
методист организационно-методического отделения**

**Адрес учреждения:  
628002  
ул. Красногвардейская, дом 7-а, г. Ханты-Мансийск,  
Тел/факс: (3467) 33-61-62  
E-mail: [hmrcdpov@admhmao.ru](mailto:hmrcdpov@admhmao.ru)  
Сайт: <http://www.luchikhm.ru/>  
<https://vk.com/public166427391>  
<https://ok.ru/group/54227517571143>  
Социальное обслуживание граждан Югры  
<https://vk.com/socuslugi.ugra>**