



**ГАЗЕТА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ,  
А ТАК ЖЕ О  
РОДИТЕЛЯХ И ДЕТЯХ**

*(Газета издается с  
5 сентября 2003 года)*

**Сертификат  
соответствия ГОСТ ISO  
9001-2015**

# ПОДСОЛНУХ

**МАЙ  
2017 ГОД  
№ 2 (43)**



*Уважаемые коллеги!*

*Поздравляю Вас с профессиональным праздником – Днем социального работника!*

*Вы делаете мир гармоничным, светлым, радостным и счастливым! Наполняете уверенность в том, что все будет хорошо, что доброта правит миром и что, никто на земле не должен быть одинок!*

*Пусть судьба дарует Вам за Вашу доброту счастливую семейную жизнь, большую любовь, крепкое здоровье, много-много светлых лет!*

*Пусть Ваш благородный труд приносит вам радость и заслуженное уважение!*

*С уважением, М.А. Завтур, директор*



# "СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК"

**Социальный работник** – это уникальная профессия. Это скорее не профессия, это особое состояние души, это образ жизни, это целый мир. Это желание помочь детям обрести себя в этой жизни, это поддержка, это внимание к их проблемам, это любовь.

Социальный работник – это внимательный слушатель, мудрый советник, верный союзник, грамотный консультант и сторонний наблюдатель, который не навешивает ярлыков, не оценивает личность, не давит авторитетом, не задает бестактных вопросов, всегда стремится к развитию, к личностному и профессиональному росту. Социальный работник – это незаменимый помощник и настоящий друг.

Профессия «социальный работник» многогранна. В своей работе он и психолог, и воспитатель, и юрист, и организатор.

Дети, родители и педагоги обращаются к социальному работнику в сложные моменты своей жизни. Разочарованные, потерявшие надежду, не умеющие самостоятельно решить возникшие проблемы, они ждут сочувствия, человеческой поддержки и конкретной помощи.

Работу социального работника легкой не назовешь, ведь она требует много душевных сил. Он часто сталкивается с равнодушием и невоспитанностью неблагополучных родителей, с черствым отношением окружающих к проблемам детей. К тому же, достучаться в души своих подопечных бывает очень нелегко – трудные дети часто бывают озлобленными, никому не верят. Зато сколько позитивных чувств получает социальный педагог, когда ему удастся реально помочь ребенку.

Главное в нашей работе: научиться видеть и ценить в ребенке ту неповторимую индивидуальность, которая отличает нас всех друг от друга, и понять, что ребенок - человек, имеющий собственное представление о мире, свой опыт и свои чувства. Сделать так, чтобы ребенок поверил, послушал совета, видел в социальном работнике не врага, а друга, наставника. Ведь каждый ребенок – это неповторимый микромир, существующий, развивающийся, анализирующий, совершающий и исправляющий свои ошибки, стремящийся к достижению одному ему известных высот, создающий по кирпичику свою детскую философию.

Работа социального работника не дает моментальных результатов, ее эффект нельзя просчитать, результаты работы могут появиться спустя несколько лет.

Наша современная жизнь требует поиска новых подходов и моделей работы с подрастающим поколением, требует тесного взаимодействия всех структур нашего общества – образования, медицины, социальной сферы, семьи, общественности и т.д.

Социальный работник является специалистом, барометром ситуации и погоды, тем, кто сопровождает и ребенка, и окружающих его взрослых, координатором действий между специалистом – ребенком – родителем.

Именно он может помочь ребенку пройти процесс социализации. Он, скоординировав свою работу, ослабляет опасные для ребенка тенденции развития, выявляет индивидуальные особенности, необходимые для дальнейшего успешного развития.

Найти рецепт профессионального успеха – мечта любого человека, а составляющие социальной работы: Доброта, Честность, Искренность, Справедливость, Профессионализм.

По материалам сайта [www.o-detstve.ru](http://www.o-detstve.ru)



## ИНТЕРВЬЮ «ЧТО ДЛЯ ВАС СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА?»

- Это профессиональная деятельность, направленная на оказание помощи нуждающимся людям!

Ольга



- Это моя основная деятельность!

Мария

- Это все: и жизнь, и карьерный рост, это моя любимая работа!

Екатерина



- Это оказание помощи нуждающимся людям!

Заира

- Лично для меня, это оказание педагогических услуг детям с ограниченными возможностями. Социализация и интеграция детей в общество.

Людмила



- Это оказание помощи нуждающимся категориям людей в наших услугах!

Ирина

- Это смысл моей жизни!

Юлия



# "СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК"

(песня ко дню социального работника на мотив песни «Метко», Е. Польша)

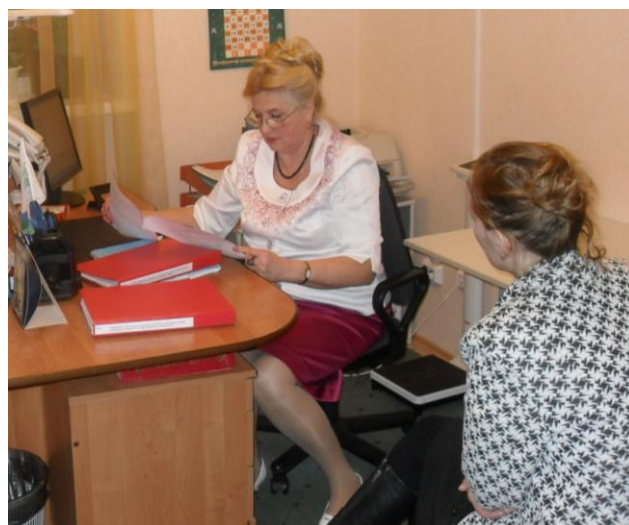
*Социальный работник в своем микрокосме  
Все что «до» было знает и знает что «после».  
О Карибах мечтая, без работы страдая,  
Улыбаясь тихонько, дверь свою открывает,  
Все себя уверяя – не мое это дело,  
Сяду в поезд вечерний, как мне все надоело.  
Только все-таки что-то его побуждает,  
И в обратном глаза детей убеждают.*

*Припев: Метко, метко, метко  
Судьба стреляет редко, редко, редко.  
Ты социальный работник, детка, детка, детка.  
Так обними соседа крепко, крепко.  
Ты самый лучший!*

*Мы вас всех обожаем, любим и уважаем,  
От души Вас сегодня с праздником поздравляем.  
Оставайтесь простыми, на добро не скупыми,  
Улыбайтесь почаще, ведь без вас мир – пустыня.  
И я вас уверяю, что вы уникальны,  
Вы любимы людьми, хоть это банально.  
Пусть на нашей Земле лишь добро побеждает,  
И улыбки детей в этом нас убеждают.*

*Припев: Метко, метко, метко  
Судьба стреляет редко, редко, редко.  
Поздравьте же друг друга крепко -  
Вы все здесь супер!*

**Коломиец О.С., Дыханова С.В.**



# ОТЗЫВЫ

## О СОТРУДНИКАХ УЧРЕЖДЕНИЯ

*Хочу написать несколько теплых слов и выразить огромную благодарность логопеду – Радионовой Наталье Александровне и психологу – Суворовой Светлане Николаевне!!! Очень грамотные специалисты, прекрасно находящие подход к каждому ребенку, глубоко вникающие в суть и ответственно относящиеся к делу. Первый раз, придя к Вам на занятия у моего внука не было ни эмоций, ни звуков, ни слов. На сегодняшний день у него появилась речь, эмоции, и он с удовольствием ходит на Ваши занятия!!!! Спасибо Вам за неоценимую помощь, за большое терпение и высокий профессиональный уровень занятий!!! Вами проделан огромный труд!!!*

**Татьяна Николаевна**

*Хочу выразить огромную благодарность нашему массажисту Магрычевой Ирине Валерьевне, отличный специалист, мастер своего дела. Ирина Валерьевна отзывчивая и очень приятный человек. Сын всегда плакал, когда ему делали массаж в других учреждениях: у ребенка очень большая спастика мышц, слабая спина и ножки, не держал голову. Как начали ходить в «Лучик», сын перестал плакать и улыбается! Спасибо Вам огромное за помощь, благодаря Вам мой ребенок стал активней двигаться и лучше держать голову.*

*Выражаю огромную признательность и благодарность работникам центра «Лучик» за их профессионализм и индивидуальный подход, терпение к каждому ребенку. Большое спасибо психологу Боковой Оксане Александровне; инструктору по труду Ахметшиной Любови Владимировне за ее индивидуальный подход, профессионализм, интересные познавательные занятия. Надеюсь на скорейшее продолжение занятий, которые мы очень ждем.*

**Оксана Владимировна**

*Выражаем огромную благодарность педагогу по методике М.Монтессори Марине Кинаятовне Андреевой за профессионализм, индивидуальный подход к каждому ребенку, доброжелательность и внимательное отношение. Наш сын Степан с огромным желанием и удовольствием посещал занятия. Весь курс занятий прошел как на одном дыхании. Занятия были увлекательны, интересны, насыщены, благодаря многообразию представленного пособия. С нетерпением ждем продолжения курса занятий в следующем году. Желаем всему коллективу РЦ «Лучик» здоровья, терпения, процветания и творческих успехов. Спасибо за теплоту и понимание!*

**С уважением семья Захаровых**



# РАЗМЫШЛЕНИЯ

## «Без любви всё – ничто»

*«Справедливость без любви делает человека жестоким,  
ответственность – бесцеремонным, правда – критиканом,  
ум – хитрым, приветливость – лицемерным,  
компетентность – неуступчивым, власть – тираном,  
честь – высокомерным, обязательность – раздражительным,  
богатство – жадным, вера – фанатиком.  
Есть только одна великая преображающая сила – любовь!»  
(автор неизвестен)*



Главное в моей личной и профессиональной жизни – любовь. Если человек с любовью относится к своим семейным и профессиональным обязанностям, то всё даётся легко и выполняется качественно. Именно любовь позволяет увидеть самые лучшие личностные качества других людей. Только она помогает выявить их способности, позволяющие достичь максимальных успехов в работе и личной жизни. Без любви невозможно найти компромисс в самых сложных конфликтах, быть тактичным и лаконичным. Только с любовью можно

выявить нуждающиеся в доработке направления деятельности, не нарушая эмоционального равновесия человека. Именно она сохраняет взаимное уважение с окружающими и помогает находить важные индивидуальные мотивации, стремиться к совершенству. Именно стремиться, ведь, как известно, достичь его сложно, да и само понятие «совершенство» чаще всего понимается как некий идеал. А идеал является понятием абстрактным и не предполагающим его достижения. Следовательно, возможны разные варианты пути достижения цели. Но это философия. В реальной жизни достижение поставленной цели возможно только при наличии четко спланированных действий, огромного желания и непреодолимой воли. И это касается всех направлений жизнедеятельности. Моя основная цель – посильная помощь. Любой человек в определенные моменты жизни нуждается в помощи, ненавязчивой, но порой так необходимой. Всем нам необходима не просто помощь, а забота, внимание и любовь. Простые слова, но очень важные для каждого. Помощь позволяет нам почувствовать, что мы не одиноки в этом мире. А если помогаешь сам, то так приятно слышать в ответ: «Спасибо!». Забота дает ощущение востребованности, ничто не заменит тех эмоций, которые мы испытываем, когда о нас заботятся: «Я нужен! Меня хотят видеть! Со мной хотят общаться!» Все просто, но нечто неуловимое всегда витает где-то рядом. А без внимания разве бы мы знали о том, что мы существуем? Разве чувствовали бы себя личностью, если бы нас никто не замечал? А ведь это просто внимание. Любовь – в этом слове заключено многое, каждый понимает его по-своему, а рассуждать о любви можно бесконечно. Любое сообщество, учреждение, государственный орган и т.д. нуждается в совершенствовании своей деятельности, какой бы качественной и востребованной она не была. И им тоже нужна помощь, забота, внимание и любовь. Именно любовь, ведь без нее всё – ничто...

**Коломиец Ольга Сергеевна,  
заведующий организационно-методическим отделением**

## «Лучик» дарит тепло и заботу детям!

Про «Лучик» я узнала от подруги, которая работала уже в нем. Я услышала столько теплых слов в его адрес и подумала «А почему бы не попробовать свои силы с особыми детьми, которые больше нуждаются в человеческом сострадании, заботе, ласке и внимании. Как хорошо протянуть руку помощи тем, кто в этом нуждается».

Придя в отделение дневного пребывания реабилитационного центра с таким теплым названием «Лучик», я увидела уютные игровые комнаты, множество разнообразных ярких игрушек, развивающие игры. Все было продумано до мельчайших деталей и создано для того, чтобы дети почувствовали себя полноценными членами общества.

Я увидела таких же обычных детей, как в детском саду, одни дети были «Почемучки», другие - «Фантазеры», а некоторым детям достаточно было близкое общение со взрослым и доброе ласковое слово - и ребенок в ответ дарил в награду свою милую откровенную улыбку.

Самое трогательное в нашей работе - это увидеть блеск в глазах ребенка, задорный смех, успехи в познании мира, долгожданные первые слова и самостоятельные шаги. Все эти дети нуждаются в медицинской, психологической и педагогической помощи.

Помочь ребенку с ограниченными возможностями и адаптироваться в жизни, восстановить социальный статус – важная и трудная задача, для решения которой нужен профессионализм, огромное терпение специалистов, работающих в реабилитационном центре. И сегодня многие коллеги остались верны своему нелегкому делу и могут гордиться тем, что стояли у истоков создания центра. Это замечательные люди с открытым сердцем и душой: Аршава Л.В., Бутченко Л.И, Анохина О.И, Кетриц Н.Ф, Комарова Г.М. Они остались верны своему выбору и отдают себя полностью тем, кто в этом остро нуждается.

Наш «Лучик» никогда не был закрыт от общества, у нас очень много социальных партнеров, друзей, с которыми мы тесно взаимодействуем. Такие мероприятия как выезды на различные экскурсии, выставки становятся для нас традиционными. Каждая поездка дает положительный эмоциональный всплеск радости и восторга для наших детей. Мы создаем условия для полноценного досуга детей через проведение добрых городских праздников. Все это время детский коллектив является активным участником городских мероприятий, фестивалей: «Я радость нахожу в друзьях», «Будущее для всех», «Волшебная кулиса». Несмотря на ограничения в движении, наши дети с большим удовольствием выступают на городских спортивных мероприятиях: «Сильные, смелые, ловкие», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Веселые старты», принимают участие в городских спартакиадах, выезжают на региональные, областные, всероссийские спортивные соревнования.

За годы существования нашего центра появилось много друзей из числа спонсоров, которые неравнодушны к чужой беде. Люди, которые всегда рады помочь нашим детям, оказывая безвозмездную помощь в приобретении (обновлении) игрушек, развивающих игр, спортивного инвентаря, художественной литературы, не забывают поздравить с праздниками детей, преподнося им подарки, сюрпризы от сказочных героев. С каждым годом круг друзей увеличивается, эти люди всегда готовы подставить плечо поддержки маленьким клиентам, не требуя ничего взамен, за что дети и коллектив центра им очень благодарны.

Годы идут, подрастает наша детвора, кто-то уже готовится к выпуску в самостоятельную взрослую жизнь. Как трогательно встретить и видеть наших выпускников, самостоятельно идущих в образовательное учреждение или на работу. И с чувством гордости осознавать, что этому ребенку помогли все те, кто с ним работал в центре.

**Дыханова Светлана Васильевна,  
воспитатель отделения дневного пребывания**

## «Богатым человека делает его сердце»

*А. Толстой*

Что такое счастье? Для меня счастье – найти ответы на простые жизненные вопросы: Что мне дорого? Что важно? В чем смысл жизни?

Жизнь подарила мне возможность поработать в разных организациях.

Но ответы на эти вопросы я открыла для себя, когда пришла 14 лет назад работать в учреждение социального обслуживания.

Я работаю специалистом по социальной работе уже 8 лет.

Сначала было тяжело, одновременно с работой я училась заочно на филологическом факультете Югорского государственного университета.



Прошли годы, я получила высшее образование... Пройдя путь длиной в пять лет от социального работника отделения дневного пребывания до специалиста по социальной работе, я четко поняла для себя: социальная работа - это не просто работа, это - образ жизни. Данная профессия, в первую очередь, требует высокого уровня гуманности, наличия развитой интуиции, умения сопереживать чужому горю, а также способности вникнуть в каждую конкретную ситуацию и, исходя из обстоятельств, заниматься индивидуальным оказанием необходимых видов социальной помощи. Современные требования клиентов к работе учреждений социальной сферы стали более высокими. Клиенты хотят, чтобы предоставлением услуг занимались профессионалы своего дела. Для этого сотруднику необходимо постоянно повышать уровень знаний и умений.

Работа моя важна: по роду своей деятельности я лично знакома с каждой семьей, в которой есть ребенок-инвалид. Я знаю, где они живут, как они живут, в чем нуждаются. Я помогаю им в организации реабилитационных мероприятий, решении отдельных жизненных проблем. Каждое утро, приходя на работу, я встречаю родителей с детьми с искренней улыбкой и позитивным настроением. Они все разные, у каждого свой мир, который нельзя разрушить, которому надо помочь раскрыться, реализоваться, помочь решить непростые жизненные задачи и определить свое место в жизни.

Если сегодня спросят меня, счастлива ли я? Я отвечу, что счастлива! У меня замечательная, дружная семья, а, главное, я не ошиблась в выборе своей профессии! Выбор профессии – это выбор всей последующей жизни. Когда человеку нравится его профессия, он с любовью, с настроением будет ходить на работу, вкладывать в нее свою душу и получать огромное удовлетворение. А это, как мне кажется, и есть одна из главных составляющих человеческого счастья.



Размышляя на тему «как стать успешным специалистом», прихожу к выводу о том, что в основу профессиональной деятельности должны быть положены нравственные человеческие ценности. Много изменилось в моем миропонимании за эти годы. Изменилось отношение к себе, отношение к окружающим людям, к своему городу. Я стала сознавать себя частью этого общества и все, что касается нашей страны, касается лично меня. Почему? Потому что социальная работа меняет отношение к жизни, к людям. Моя семья гордится мной, когда видит, что со мной здороваются и спрашивают как у меня дела, желают мне удачи клиенты нашего Центра. Мне радостно сознавать, что я вношу свою лепту в развитие своего учреждения, города, округа.

Когда молодые люди, наши выпускники приходят к нам в Центр как в свой родной дом, я понимаю, что это наша заслуга, это мы сделали наш Центр уютным, комфортным для них, мы помогли им определиться в жизни.

Несмотря на все трудности в работе, я твердо уверена, что выбрала правильный профессиональный путь! Дорогу осилит идущий!

**Айнутдинова Тамара Фахретдиновна,  
специалист по социальной работе ОДРРПМСР**

# «Педагог, который шагает в ногу со временем»



Мы часто произносим слово педагог, но не задумываемся, какую огромную роль играет он в нашей жизни. Сколько сил, труда, души, терпения педагог вкладывает в каждого ребенка.

Сегодня мне хочется рассказать о себе.

Я педагог по физической культуре и спорту. В 1995 году закончила Шадринский Зауральский колледж физической культуры и здоровья с отличием по специальности физическая культура с реабилитацией детей с ограниченными возможностями. В 1998 году закончила Шадринский государственный педагогический институт. Кафедра физическая культура.

На данный момент я работаю в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями «Лучик» уже 13 лет.

Еще в студенческие годы я решила, что буду работать с особенными детьми.

Человек с инвалидностью считается человеком с нарушением физического или умственного здоровья. Моя задача – через различные занятия донести до таких детей, что они могут найти свое призвание в жизни, для этого им нужно обрести веру в себя.

Одним из направлений моей работы с детьми является спортивно-оздоровительная реабилитация детей с ограниченными возможностями. Постоянные периодические занятия с детьми на тренажерах, занятия физкультурные и упражнения, которые приносят детям физическое оздоровление и, как следствие, заряд бодрости и оптимизма на будущее время. Так же важной задачей данного направления является интеграция детей с ограниченными возможностями в жизнь общества путем вовлечения в спортивные мероприятия.

Воспитанники центра «Лучик» активно участвуют в различных спортивных мероприятиях, в том числе городских конкурсах, таких как: ежегодная Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», Всероссийский день бега «Кросс нации», Спартакиада «Шаг навстречу», семейные старты «Папа, мама, я - спортивная семья», фестиваль спорта «Дети – Югры».

С 2010 по 2014 годы с детьми выезжала в Анапу, Тверь, Адлер, где воспитанники центра «Лучик» становились призерами в состязаниях среди детей с нарушением опорно-двигательного аппарата и были награждены медалями и грамотами.





В 2016 году дети центра «Лучик» заняли 2 место в ежегодном окружном фестивале спорта «Дети – Югры», проходящем в городе Ханты-Мансийске.

Так же прошли Региональные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», в которой приняли участие две семьи из Ханты-Мансийска. По итогам двух дней состязаний семьи заняли 2 место. Награждение состоялось с участием Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Комаровой Н.В.

В свободное от работы время я увлекаюсь лыжными гонками. Вхожу в состав сборной города Ханты-Мансийска среди ветеранов спорта. Принимаю участие в окружных, городских соревнованиях. Летом принимаю участие в беговых дисциплинах. Являюсь призером как в лыжных гонках, так и в беговых дисциплинах.

Принимая участие в соревнованиях, я своим примером показываю молодому поколению, что спортом можно заниматься всю жизнь и показывать неплохие результаты. С ветеранами спорта посещаем школы, где соревнуясь со школьниками в шашки, настольный теннис, пропагандируем здоровый образ жизни.

*Физкультура – враг болезней!  
 Всем известно с детских лет.  
 В жизни средства нет полезней  
 От телесных разных бед.*

*И душе в здоровом теле  
 Доброй, чистой легче жить.  
 Значит надо, в самом деле  
 С физкультурой дружить.*

*Чтобы жизни удивляться,  
 Чтобы духом не стареть,  
 Надо ею заниматься,  
 Надо лень преодолеть!*



**Иванова Светлана Анатольевна,  
 инструктор по физической культуре  
 отделения психолого-педагогической помощи**

# ДЕТИ ЦЕНТРА «ЛУЧИК»

(песня на мотив песни «Куклы», певицы Жасмин)



*Зимой прозрачный лед улыбкой растопят.  
Они не все говорят, не все ходят.  
Сидят и смотрят на тебя неподвижно.  
Сердца их бьются еле-еле не слышно.*

*Тебе становится их жалко немножко.  
Смотри, они ведь на тебя так похожи.  
Еще в сердцах надежды яркая вспышка.  
А в центре «Лучик» рады каждой  
малышке.*



*Припев: Топ-топ-топ, шагов  
сплетенье – это не беда,  
Все движенья их не без труда.  
Так слова сказать не сложно, но никак пока,  
В помощь им протянута рука.*

*Придет тот день и станет все по-другому.  
С улыбкой взглянем на ребят мы знакомых.  
Ходить научатся, хотя бы с опорой,  
И проговаривать каждое слово.*

*Луч надежды ярко светит – так у нас всегда,  
Грусть смывает талая вода.  
Всем помочь хотим и сможем, вера ведь одна -  
В то, что это все не навсегда.*



*Припев: Топ-топ-топ, шагов сплетенье – это не беда,  
Все движенья их не без труда.  
Так слова сказать не сложно, но никак пока,  
Верим: вера и любовь сильна.*

*В центре «Лучик» вновь веселье – праздника пора.  
Радостно смеется детвора.  
Танцы, игры – наслажденье, солнце светит нам.  
Заходите, рады будем вам!*

**Коломиец Ольга Сергеевна,  
заведующий организационно-методическим отделением**

# ПОЗДРАВЛЕНИЯ

*Уважаемая Надежда Федоровна!  
Примите искренние поздравления  
С 70-летним Юбилеем!*

*На работе всегда очень заняты Вы,  
Столько дел и забот для одной головы!  
Но мы знаем, что Вы все осилите в срок,  
Ваш опыт и мудрость – Наглядный урок!  
В День рождения мы пожелаем  
Вам хотим  
Оставаться собой, розой майской цвести,  
Не терять никогда свой великий талант.  
Пусть искрятся глаза,  
Как в лучах бриллиант!*



*Уважаемая Наталья Сергеевна!  
Примите искренние поздравления  
С 50-летним Юбилеем!*

*Пусть череда счастливых лет  
Составит светлых дней букет!  
Пусть счастье, словно мотылек,  
С цветка порхнет на цветок!  
Пусть каждый промелькнувший миг  
Осветит солнца яркий блик,  
А каждый пробежавший час  
Пусть станет праздником для Вас!*





**Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
«ЛУЧИК»**

**Общая редакция:**  
Яковлева Ксения Юрьевна  
заместитель директора

**Верстка, художественное оформление:**  
Иордан Наталья Михайловна  
методист организационно-методического отделения

**Адрес учреждения:**  
**628002**  
ул. Красногвардейская, дом 7-а, г. Ханты-Мансийск,  
Тел/факс: (3467) 33-61-62  
E-mail: [mail@luchikhm.ru](mailto:mail@luchikhm.ru)  
Сайт: <http://www.luchikhm.ru/>