

## **Домашние задания по интерактивному курсу для детей старшего дошкольного возраста.**

### **Занятие №1**

Рассказать родителям и показать уверенное и неуверенное поведение.

признаки неуверенного поведения:

1. Голова опущена
2. Взгляд в пол
3. Плечи сгорблены
4. Руки скрещены
5. Руки в карманах
6. Спина сгорблена
7. Мелкие шажки, походка
8. Задирается, обзывается
9. Лезет в драку, хвастается

признаки уверенного поведения.

1. Плечи расправлены
2. Взгляд прямой, спокойный
3. Голова поднята
4. Уверенная походка, шаг большой
5. Руки вдоль туловища, свободно
6. Спина прямая
7. Дружелюбное поведение
8. Веселый

### **Занятие №2**

Расскажите родителям, бабушке, дедушке или брату, сестре, что вы узнали на занятии. К какому взрослому надо обращаться за помощью в разных общественных местах.

### **Занятие №3**

Курс интерактивных занятий для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

Расскажите родителям, бабушке, дедушке или брату, сестре, что вы узнали на занятии. Можно рассказать друзьям. Как обходиться с плохими словами, какие бывают мусорные корзины. Покажите 3 способа.

#### **Занятие №4**

Поделитесь с родителями, можно рассказать бабушке, дедушке или брату, сестре, что вы узнали на занятии. Можно рассказать друзьям. Как обходиться с хорошими словами. Что их надо складывать в свое сердце.

#### **Занятие №5**

Расскажите родителям, бабушке, дедушке или брату, сестре, что вы узнали на занятии новое правило. Можно рассказать друзьям это правило.

Правило такое. Когда к тебе кто-то пристает или когда тебе страшно. Нужно вытянуть руки выставить ладони, крикнуть СТОП! убежать и обратиться за помощью.

#### **Занятие №6**

Расскажите родителям и друзьям и попробуйте тренировать уверенное поведение. Покажите друзьям как надо себя вести безопасно и осмотрительно.

#### **Занятие №7**

Потренируйтесь дома и с друзьями говорить о том, что вам не нравится и не бояться обидеть.

#### **Занятие №8**

Поделитесь с родителями, можно рассказать бабушке, дедушке или брату, сестре, друзьям, что вы узнали на этом занятии. Расскажите, что ваша жизнь важнее, чем любая дорогая вещь.

#### **Занятие №9**

Поделитесь с родителями, можно рассказать бабушке, дедушке или брату, сестре, друзьям, что вы знаете теперь новое правило и будете применять его в жизни. Помните правило: сделай проверку, прежде чем совершать какое либо действие.

#### **Занятие №10**

Курс интерактивных занятий для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

Расскажите взрослым и вашим друзьям о новых правилах безопасного поведения, с которыми вы познакомились на наших занятиях.