



ИЮНЬ
2019 ГОД
№ 2 (49)

ГАЗЕТА ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ И
ДЕТЕЙ, А ТАК
ЖЕ О
РОДИТЕЛЯХ И
ДЕТЯХ

(Газета издается
с 5 сентября 2003
года)

Сертификат
соответствия
ГОСТ ISO
9001:2015

Лето – это
маленькая
жизнь.....**стр.3**
Советы
специалиста
.....**стр. 5**
Азбука
безопасности
«Безопасность
детей
летом».....**стр.6**
Страничка
юного читателя
.....**стр.9**
Информационная
страничка
.....**стр.10**

ПОДСОЛНУХ



Тема номера:
«СКОРО ЛЕТО»



1 июня - День защиты детей!



Всеми силами своими
Защитим детей от бед,
Чтоб казался им прекрасным
И волшебным белый свет!
Чтобы в жизни детской было
Больше радости всегда,
Чтоб подальше обходила
Даже малая беда!

С Днём защиты поздравляем
Мы детишек всей земли,
И желаем, чтобы жили
С мамой, папой вы в любви!

1 июня отмечается очень важный и очень
нужный праздник.

Таким праздником является
Международный день защиты детей.
Дети – это наше будущее. И так прекрасно,
что у них есть свой праздник.

«Лето – это маленькая жизнь!»



Лето – самая долгожданная пора в жизни любого ребёнка, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы – это время восстановления здоровья, восполнения сил, развития творческих способностей, открытий нового и интересного.

В Ханты Мансийском реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями ежегодно радушно открываются двери для приема детей в отряды летний оздоровительной кампании. Все, кто окружают детей в течение летних смен, проявляют заботу, тепло и создают условия для полноценного отдыха детей.

В период отдыха и оздоровления дети приобретают новых друзей, получают массу положительных эмоций от участия в увлекательных мероприятиях, а, главное, укрепляют свое здоровье.

Давней традицией стало посещение музеев, что позволяет познавать окружающий мир, мир неизведанный, но такой интересный для детских впечатлений.

Выезды в аквапарк не оставили ни одного ребенка без радостных эмоций, в том числе и испытывающих страх перед водой. Надежный сопровождающий всегда поддержит, подбодрит и поможет набраться уверенности.

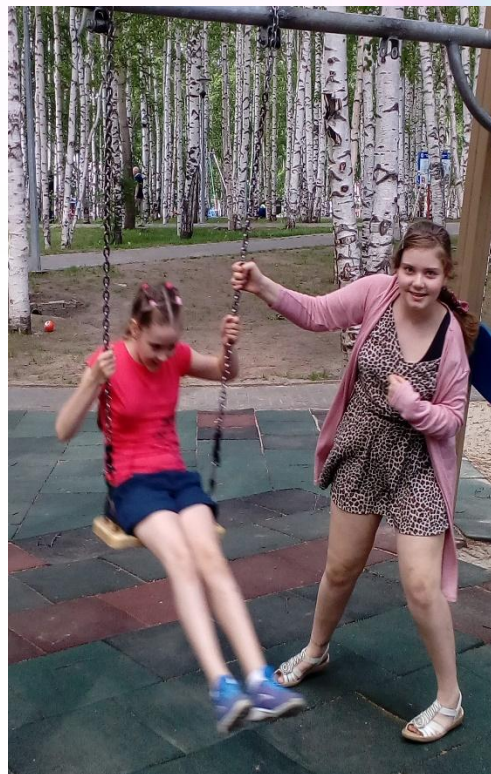
А разве не здорово прокатится на настоящем теплоходе и, проплывая через мост «Красный дракон», загадать свое сокровенное желание, и верить, что оно обязательно сбудется?

В течение смен ребята не только отдыхают, развлекаются, но и приобретают трудовые навыки в мини огороде: соприкасаются с настоящим

процессом посадки цветов, овощей и, в дальнейшем, наблюдают за их ростом и трепетно ухаживают за растениями.

Осенью наступает не менее настоящий процесс сбора урожая и, конечно же, праздник, связанный с ним.

Наблюдая наглядные результаты своего труда, дети испытывают гордость.



Летний отдых никого не оставит равнодушным! Для скуки времени нет: ежедневно также детей ожидают спортивные соревнования, эстафеты, турниры, где каждый может принять участие и продемонстрировать свои способности.

С началом летней оздоровительной кампании стены реабилитационного центра играют радужными красками. Яркие рисунки, аппликации, коллажи, где каждый из детей вложил свое мастерство и умение, украшают групповые комнаты отрядов и холл центра.

Специалисты центра строят активную жизнь отрядов: отдых комбинируя с пользой и интересом, стараясь создать атмосферу творчества и радости, дать новые знания.

Хочется пожелать детям, чтобы они не забывали интересную жизнь в летних сменах, оставались всегда добрыми, дружными, веселыми и жизнерадостными!

*Дыханова Светлана Васильевна,
воспитатель отделения дневного пребывания*

«Скоро лето»

Прохладная весна плавно и незаметно перетекла в лето. У каждого из нас множество дел и мыслей. Время пролетает так незаметно, что мы не успеваем порадоваться всему, что нас окружает. Очень много забот и хлопот в нашей жизни, которые невозможно отбросить. И выполнять их нужно независимо от нашего желания. Мы напрягаемся, заставляем себя что-то делать. Этот поток, занимающий наше внимание, не перестает кружить нас, не затрагивая самые светлые лучики нашей души. Многое из прекрасного и интересного пролетает мимо. Вот бы научиться быть более чуткими и открытыми по отношению друг к другу, к миру; меньше переживать по «пустым» моментам, так отнимающим силы и время.

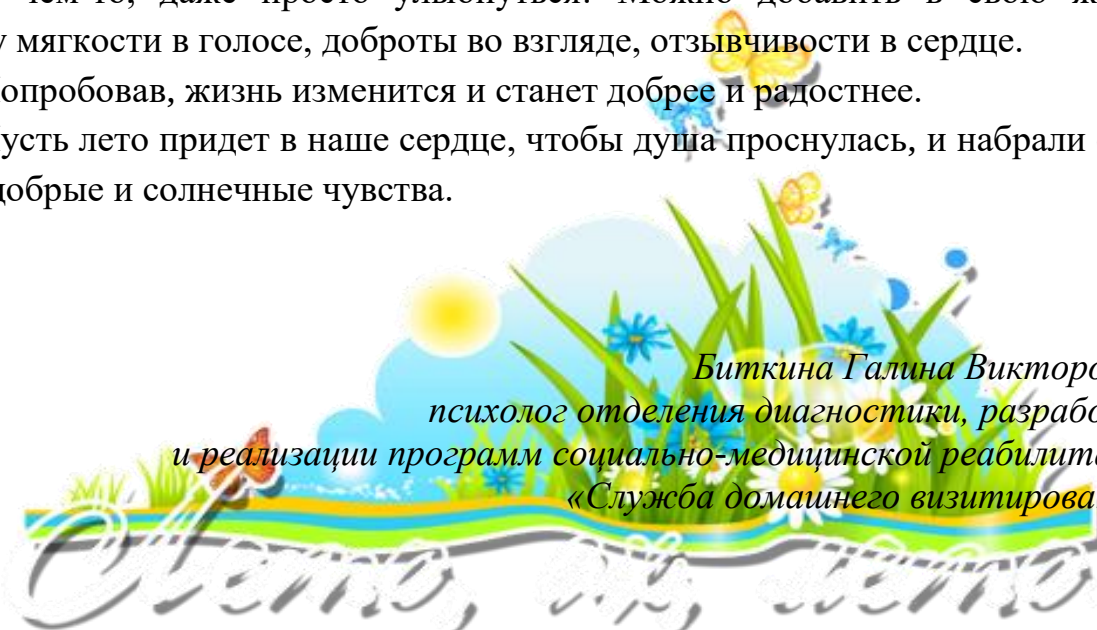
Как же это сделать? Необходимо поставить себе цель – радоваться побольше, огорчаться поменьше и успевать жить в удовольствие!

Сейчас – самое время начать: природой созданы необходимые условия – она пробуждается, набирает силу лето. И нашей душе пора просыпаться!

Пусть радуют глаз буйство свежей зелени, цветы; слух ласкают пение птиц, тишина и другие звуки природы. Если не «застрывать» на негативных моментах, можно каждый день доставлять себе удовольствие, преподнося подарки. Они могут быть разные и очень простые, но приятные. Например, можно подарить себе 20 минут тишины в уютном уголке, 20 минут – это не так много, но для отдыха и настроения - это важно! Можно подарить себе что-то вкусное или приятное; а другим – доброе слово, комплимент, выслушать и помочь чем-то, даже просто улыбнуться! Можно добавить в свою жизнь чуточку мягкости в голосе, доброты во взгляде, отзывчивости в сердце.

Попробовав, жизнь изменится и станет добрее и радостнее.

Пусть лето придет в наше сердце, чтобы душа проснулась, и набрали силу самые добрые и солнечные чувства.



Биткина Галина Викторовна,
психолог отделения диагностики, разработки
и реализации программ социально-медицинской реабилитации
«Служба домашнего визитирования»

«Безопасность детей летом»

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и, в первую очередь, именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Многие меры по обеспечению безопасности детей могут показаться элементарными. Однако, с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения, от которых зависят здоровье и безопасность ребенка.

Безопасность поведения на воде

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, необходимо держаться всегда рядом со взрослыми. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать «куда глаза глядят». Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

Безопасность при общении с животными

Детям необходимо прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни.

Объясняйте детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

В случае, если укусила собака или кошка, необходимо незамедлительно сообщить об этом родителям, с целью оперативного обращения врачу.

Также детям необходимо дать знания о насекомых, о вреде, который могут причинить даже полезные насекомые (пчелы, муравьи).

Перегрев (тепловой удар), солнечный удар, солнечные ожоги

Еще одна опасность лета кроется в его главных плюсах: тепле и обилии солнца. В результате, именно летом часто случаются тепловые и солнечные удары, а так же солнечные ожоги.

Тепловой удар является, пожалуй, самым коварным. В отличие от солнечного, он может случиться в пасмурную, но жаркую погоду. Симптомы варьируются от сильной головной боли и тошноты до слабости и сонливости, очень часто его принимают за начало какого-либо простудного заболевания или отравления.

Чтобы предотвратить тепловой удар, прежде всего, старайтесь в жаркую погоду избегать душных и жарких помещений, общественного транспорта. Самое жаркое время дня лучше провести дома, а гулять утром и вечером. Одевайте ребенка в легкую, светлую хлопчатобумажную одежду. Давайте как можно больше жидкости, отдавайте предпочтение жидкой пище. Всегда держите наготове бутылку с водой. При малейших признаках недомогания или жалобах на духоту – дайте ребенку напиток. Избегайте сладких напитков (газированной воды, соков и т.д.) – они не утоляют жажду должным образом.

Если все-таки это случилось, срочно переместите ребенка в тень. Положите на голову холодный компресс. Снимите с ребенка всю лишнюю одежду. Если есть признаки утери сознания, дайте понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом. Постарайтесь создать приток свежего воздуха, обмахивая ребенка любым предметом, который можно использовать как опахало.

Свяжитесь со скорой помощью, опишите симптомы. В большинстве случаев перечисленных мер должно быть достаточно, но при тяжелом тепловом ударе может понадобиться госпитализация.

Солнечный удар случается реже, только в яркую солнечную погоду. Но последствия его опаснее. Если тепловой удар является просто последствием перегрева, то солнечный удар – это нарушение работы центральной нервной системы из-за перегрева головы. Симптомы его более четкие и понятные, чем у теплового: общая слабость, головная боль, повышенная температура, тошнота, учащенный пульс, в отдельных случаях носовое кровотечение и обмороки.

Предотвратить солнечный удар достаточно просто. Избегайте прогулок в самое жаркое и солнечное время суток (с 11 до 15 часов). Следите, чтобы в

жаркую солнечную погоду ребенок всегда находился на улице только в головном уборе. Одевайте ребенка строго по погоде, избегайте синтетических тканей. Позаботьтесь, чтобы ребенок получал достаточно несладкого питья.

Если ребенок все-таки получил солнечный удар, меры первой помощи в этом случае должны быть такие же, как и при тепловом.

Солнечные ожоги. Детская кожа сильнее, чем кожа взрослого, подвержена воздействию солнечных лучей. Поэтому ребенок более подвержен солнечным ожогам.

Чтобы предотвратить солнечный ожог, прежде всего, необходимо постараться не подвергать кожу ребенка прямому воздействию солнечных лучей в самое жаркое время дня. Выходя на улицу, одевайте ребенка по погоде. На пляже обязательно пользуйтесь солнцезащитным средством. Обновляйте крем каждые 2-3 часа, пока у ребенка не появится собственный ровный загар. Старайтесь следить, чтобы ребенок после купания вытирался сразу, не бегал с мокрой кожей.

Если ребенок все-таки получил солнечный ожог, немедленно окажите первую помощь. Отведите ребенка в тень, осмотрите ожоги. Просто сильно покрасневшую кожу достаточно смазать средством после загара и уже дома оказать более серьезную помощь. Кожу, обожженную до волдырей, обрабатывайте как при термическом ожоге.

Следите за своим ребенком.

Дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Объясните технику безопасности, когда они одни – правила поведения с незнакомцами. Если вы находитесь в лесу - не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться. Находясь в толпе всегда держите ребенка возле себя, не оставляйте маленьких детей под присмотром чужих людей, даже если это «милая тётя». Злоумышленники вполне могут использовать такой образ для похищения.

Уважаемые родители!

Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать навыки безопасного поведения или закрепить их у своих детей, а также научить детей предвидеть опасности и, по возможности, избегать их.

*Иордан Наталья Михайловна, методист
организационно-методического отделения*

По материалам: <https://ustland.ru/main/ob-yavleniya/item/5409-bezopasnost-detej-letom>

Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днем,
Ищем, ищем — не найдем.
(Роса)

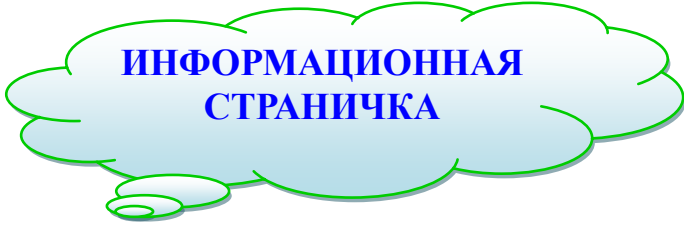
Летит огненная стрела.
Никто ее не поймают:
Ни царь, ни царица,
Ни красная девица.
(Молния)

После дождя бывает,
полнеба закрывает.
Дуга красивая, цветная
Появится, затем растает.
(Радуга)

Над лугом парашютики
Качаются на прутике.
(Одуванчики)

То фиолетовый, то голубой,
Он на опушке встречался с тобой.
Название ему очень звонкое дали,
Но только звенеть он сумеет едва ли.
(Колокольчик)

Стоят в пугах сестрички —
Золотой глазок, белые реснички.
(Ромашки)



ИНФОРМАЦИОННАЯ СТРАНИЧКА

Летний отдых

Вниманию родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями, детей-инвалидов, проживающих на территории города Ханты-Мансийска и Ханты-Мансийского района!!!

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Ханты-Мансийский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» (далее – учреждение) информирует об организации в 2019 году работы трех летних оздоровительно-реабилитационных смен для детей с ограниченными возможностями, детей-инвалидов в возрасте с 7 до 17 лет:

Период (месяц) проведения летней оздоровительной смены	Срок смены	Форма, место нахождение
Июнь	Первая смена 03.06-25.06.2019 (17 рабочих дней)	дневное пребывание г. Ханты-Мансийск, ул. Красногвардейская, 7а
Июль	Вторая смена 01.07-26.07.2019 (20 рабочих дней)	дневное пребывание г. Ханты-Мансийск, ул. Красногвардейская, 7а)
Август	Третья смена 01.08-30.08.2019 (22 рабочих дня)	дневное пребывание г. Ханты-Мансийск ул. Красногвардейская, 7а

*Организация летнего отдыха для детей с ограниченными возможностями и детей-инвалидов, проживающих на территории Ханты-Мансийского района, возможна при условии обеспечения родителями (законными представителями) места жительства ребенка на территории города Ханты-Мансийска на период оздоровления, а также сопровождения (привоз-увоз) ребенка к месту организации и обратно.

С целью формирования отрядов каждого периода летней оздоровительной кампании необходимо заполнить заявку и направить по адресу: ул. Красногвардейская, 7а, каб. 18 либо направить на электронный адрес hmrcdpov@admhmao.ru. Форма заявки доступна, в том числе, на интернет сайте БУ «Ханты-Мансийский реабилитационный центр» <http://luchikhm.ru/beta/> во вкладке «Летний отдых».

При формировании списков отрядов будет учитываться организация ребенка в летний период всех форм занятости.



**Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»**

Под общей редакцией:
Яковлевой Ксении Юрьевны
заместителя директора

Верстка, художественное оформление:
Иордан Наталья Михайловна
методист организационно-методического отделения

Адрес учреждения:
628002
ул. Красногвардейская, дом 7-а, г. Ханты-Мансийск,
Тел/факс: (3467) 33-61-62
E-mail: hmrmdpov@admhmao.ru
Сайт: <http://luchikhm.ru/beta/>
<https://vk.com/public166427391>
<https://ok.ru/group/54227517571143>
Социальное обслуживание граждан Югры
<https://vk.com/socuslugi.ugra>