

## Конспекты занятий

### 1. Конспект мини-тренинга «Знакомство»

Тухарь Т.В.,  
психолог

**Цель:** создание климата психологической безопасности в группе и в процессе знакомства формирование первого впечатления участников друг о друге.

**Материал:** клубок ниток.

#### Ход мини-тренинга

##### Вводная часть

##### Приветствие:

**Психолог:** Поднимите руки те, кто, выходя из дома, посмотрел на себя в зеркало? А теперь те, кто еще и улыбнулся?

**Психолог:** Вспомним то, что не было сделано утром: повернулись друг к другу, улыбнулись и поздоровались.

*(Подчеркнуть, что обмен приветствиями – это обмен человеческим теплом. Мы рады существованию другого человека, рады, что они среди нас!)*

**Психолог:** Поздоровайтесь друг с другом, используя ритуалы приветствия, принятых в разных культурах:

- объятие (Россия);
- легкий поклон со скрещенными на груди руками (Китай);
- рукопожатие (Франция);
- легкий поклон, ладони сложены перед лбом (Индия);
- легкий поклон, руки и ладони вытянуты по бокам (Япония);
- ладони лежат на предплечьях партнера (Испания);
- простое рукопожатие и взгляд «глаза в глаза» (Германия);
- потереться друг о друга носами (эскимосская традиция).

##### Разминка «Австралийский дождь»

Инструкция:

**Психолог:** По кругу цепочкой вы должны передать мои движения. Как только они вернуться ко мне, я передам следующему. Следите внимательно!

- В Австралии поднялся ветер (*ведущий трет ладони*);
- начинает капать дождь (*клацанье пальцами*);

- дождь усиливается (*поочередные хлопки ладонями по груди*);
- начинается настоящий ливень (*хлопки по бедрам*);
- А вот и град - настоящая беда (*топот ногами*);
- Но что это? Буря стихает (*хлопки по бедрам*);
- дождь утихает (*поочередные хлопки ладонями по груди*);
- редки капли капаят на землю (*клацанье пальцами*);
- тихий шелест ветра (*потирание ладоней*);
- Солнце! (*руки вверх*).

### **Основная часть**

#### **Процедура 1.** «Твое имя» (*в кругу*)

**Психолог:** Уважаемые родители! Встаньте в круг, возьмитесь за руки. Пусть один назовет свое имя и сделает особое движение. Затем все сделают шаг в круг, скажут хором имя игрока и повторят это движение – и так по кругу.

Наше имя звучит как самая лучшая в мире музыка. Обращаясь друг к другу, каждый раз называйте человека по имени и помните правило: «Самый главный человек на свете – тот, кто перед тобой».

### **Заключительная часть**

#### **Упражнение:** «Клубок» (*упражнение на рефлексию*)

**Психолог:** Предлагаю образовать круг.

(*С помощью упражнения подводятся итоги задания*).

Инструкция:

**Психолог:** Каждый из участников называет то, что ему больше понравилось; говорит, что нового узнал, что ему удалось, а что не удалось сделать во время мероприятия и почему. После чего клубок передается соседу, и так, пока не замкнется круг.

## 2. Конспект физкультурного праздника для детей «Встречает лето вся планета!»

Иванова С.А.,  
инструктор по физической культуре

**Цель:** Организовать досуг детей. Сплотить их в коллективе.

**Задачи:** 1. Развитие быстроты, скорости реакции и внимания.

2. Воспитание чувства товарищества, умения действовать в коллективе.

**Действующие лица:**

Взрослые; ведущая Лето; Клоун.

Предварительная подготовка: дети делятся на две команды: «Смельчаки» и «Крепыши». У каждого ребенка на футболке эмблема команды.

**Оформление спортивной площадки:** площадка украшена по периметру гирляндами из картонных цветов, флажков, я год, воздушных шаров.

**Оборудование:** корзиночка для Лета, украшенная цветами и ягодами, шоколадные медали каждому ребенку, 2 украшенных лентами обруча, воздушные шары, дуги, платочки – 5 шт.

### Ход праздника

На площадку выходят команды. Выстраиваются в 2 шеренги, друг на против друга.

**Ведущая Лето:** Встречает лето вся планета,  
И рада лету детвора, и всюду игры, эстафеты  
Стартуют с самого утра!

Сегодня лето мы встречаем,  
Спортивный праздник начинаем.  
Команды ждут веселых стартов,  
Сегодня всем здесь станет жарко!

Едет на велосипеде  
К нам веселый клоун Федя!

На площадку въезжает на велосипеде клоун Федя (к рулю привязаны воздушные шары), делает круг, останавливается, здоровается с детьми.

**Клоун:**

К вам спешу на летний праздник  
И воздушные шары  
Приготовил я на подарок  
Для веселой детворы!

Эстафета «пронеси шарик» Исходное положение, стоя на четвереньках. Необходимо передвигаться до стойки и обратно при этом рукой толкая шарик вперед. Шарик передается затем следующему участнику.

**Клоун:**

Какие вы ловкие, старательные!

А теперь посмотрим, какие вы внимательные!

**Игра «У дядюшки Трифона»**

Дети встают в круг, взявшись за руки, клоун в центре. Он водящий.

Все ( двигаются по кругу)

У дядюшки Трифона было

Семеро детей, семеро сыновей.

Они не пили, они не ели,

Друг на друга смотрели.

(останавливаются)

Разом делали как я!

Клоун выполняет какое-либо движение, например, наклон головы влево, затем вправо, поднимает руки вверх и т. п. Следующим водящим становится тот, кто наиболее точно повторил движения клоуна.

**Клоун:** Встретим солнечное лето

Мы спортивной эстафетой!

**Эстафета «Пролезание под дугами»**

Выбираются две команды из пяти или более детей. На равном расстоянии друг от друга становятся дуги. Дети по команде должны пролезть под ними и вернуться.

**Эстафета «Кто быстрее завяжет платочек»**

Выбираются 5 детей, которым будут подвязывать платочки, и 5 детей, кто будет подвязывать. По команде все быстро и красиво стараются повязать платочки.

Лето: Я за вас, друзья, спокойна,

Все играли вы достойно.

Вас за смелость уважаю,

Всем награды присуждаю.

«Смельчаки» и «крепыши»,

Объяснять не нужно,

Что в спортивном споре вашем

Победила дружба!

Лето раздает заранее приготовленные шоколадные медали, прощается с детьми. И вместе с клоуном уезжают на велосипеде.

### 3. Конспект занятия «Растительный мир Югры. Хвойные деревья»

Никулина А.В.,  
специалист по комплексной реабилитации

#### Задачи:

1. Расширить представление детей о природе родной страны;
1. Воспитать эстетические чувства;
2. Учить детей восхищаться красотой и многообразием родной природы;
3. Формировать представление о лесах, как о богатстве России.

**Оборудование:** презентация, музыка про ХМАО – Югра, шишки, ветки деревьев.

#### Ход занятия:

(Звучит песня о Ханты-Мансийске автор: Николай Лышнов)

**Воспитатель:** Ханты-Мансийский автономный округ Югра – это удивительный край лесов, рек, озёр и болот. На пути к Северному ледовитому океану его пересекают две великие реки – Обь и Иртыш. По берегам рек и озер тянутся к небу густые и хвойные леса.

Ребята, а как, вы, думаете, что значит хвойные леса, или хвойные деревья?

**Дети:** Хвойные деревья – это деревья, у которых вместо листьев иголки, хвоя.

**Воспитатель:** Да, верно. Хвойными называют деревья, у которых вместо листьев – хвоя. Хвоинки – это тоже листья, только особой формы – длинные и узкие. Они способны пережить зиму, потому что достаточно прочны. Восковая кожица не даёт хвоинкам пересохнуть. Хвоинки и зимой обеспечивают дерево необходимым количеством пищи. Эти листья живут несколько лет. Затем они буреют и опадают. Но не все сразу, так что на дереве всегда сохраняется листва. Отсюда название – «вечнозелёные».

**Воспитатель:** Отгадайте загадки?

*Что же это за девица:  
Не швея, не мастерица,  
Ничего сама не шьёт,  
А в иголках круглый год. (Ель)*

**Воспитатель:** Молодцы ребята, а теперь давайте познакомимся с ветками ели поближе (*воспитатель дает детям ветки и шишки Ели, дети трогают, нюхают*).

**Воспитатель:** Ель – морозостойкое растение. Ребята, а кто из вас знает, каким символом является Елка?

**Дети:** Ель является одним из главных символом Нового года и Рождества.

**Воспитатель:** А какая главная ценность Ели?

**Дети:** изготавливают лекарства, делают доски, мебель.

**Воспитатель:** Главная ценность ели – её древесина. Мягкая, лёгкая, малосмолистая древесина, однородного белого цвета, волокна распределены равномерно.

Поэтому музыкальные инструменты, изготовленные из ели обладают изумительным звуком. Ель также применяют и в медицине.

Сделанный из еловой хвои или молодых кончиков еловых веток бальзам издавна использовался от цинги, грудных и легочных болезней, а также для излечения ран и язв.

*Ему немало сотен лет.  
В тупух зеленый он одет.  
Хотя в глухой тайге растет,  
Ему всегда большой почет.  
Ведь и для взрослых, для ребят  
Он очень шишками богат.  
А в шишках, что ни говори,  
Орешки вкусные внутри (Кедр)*

**Воспитатель:** Молодцы ребята, а теперь давайте познакомимся с ветками и шишками Кедр (воспитатель дает детям ветки и шишки, дети трогают их и нюхают).

**Воспитатель:** Ребята, что вы можете сказать о пользе шишек.

**Дети:** орехи можно добавлять в различные блюда.

**Воспитатель:** Применение кедровых орешков в кулинарии и в медицине. Ядро кедрового ореха – это достаточно ценное сырье, которое входит в состав многих блюд. Из орехов также добывается кедровое масло. Оно по качеству ничем не уступает оливковому, а по некоторым параметрам даже превосходит его. Его добавляют в кулинарные блюда, а также используют в народной медицине и косметологии.

Регулярно употреблять кедровые орехи рекомендуют людям с болезнями желудка, при воспалении легких и болезнях сердца, а еще семена кедровых сосен помогают справиться с авитаминозом.

Целебными свойствами обладает и ореховая скорлупа, настой из которой применяют при простуде, лихорадке и при многих других заболеваниях.

В косметологии используют кедровое масло, настой и отвар из скорлупы. Они помогают сделать кожу упругой, питают и очищают её.

*Есть у родственницы елки  
Неколючие иголки,  
Но, в отличие от елки,  
Опадают те иголки. (Лиственница)*

**Воспитатель:** Из древесины лиственницы производят не только бревна, бруски и другие строительные деревянные материалы.

Все виды лиственниц обладают удивительной способностью противостоять болезням и вредителям, поэтому на лиственнице вы вряд ли увидите жучка или грибковый налет.

В древности из древесины лиственницы и ели делали музыкальные инструменты (органы), так как акустические данные у этого хвойного дерева просто поражали. Сейчас же древесина используется для строительства домов, отделки помещений, производства мебели. А знаменитой палубной доской из лиственницы отделывают палубы, причалы, бассейны, пляжи, балконы, душевые и террасы.

*Высоко стоит,  
Далеко глядит,  
Станет старушкой –  
Будет избушкой. (Сосна)*

Вечно зеленая Сосна – это символ бессмертия и жизненной силы. Даже зимой, когда природа спит, это красивое зеленое дерево напоминает нам о том, что скоро наступит весна.

В старые времена ветка Сосны считалась волшебной. Западные славяне хранили ветку целый год и только в новогодние праздники заменяли на новую. Она охраняла мир и благополучие избы и была своеобразным оберегом от злой силы.

В народной медицине сосну применяют чаще всего в виде отваров, настоек и чая. Настой и отвар почек растения используют при воспалениях, кашле, бронхите, водянке и заболеваниях печени, а также в качестве профилактики авитаминоза.

**Воспитатель:** Ребята, мы с вами сегодня много говорили о хвойных деревьях, о их ценностях. Я вам предлагаю разгадать кроссворд.



**Воспитатель:** Молодцы, ребята. Вы все справились.